

(公財)さいたま市スポーツ協会 シニアスポーツ大会 健康フェア

- 1 主催 さいたま市
- 2 共催 公益財団さいたま市スポーツ協会
- 3 期日 令和元年6月8日(土)
- 4 会場 駒場体育館
- 5 対象 40歳以上の男女
- 6 参加費 無料
- 7 申込方法 当日、直接会場までお越しください。
- 8 注意事項
 - ①性別や年齢を考慮してチェックや指導を行いますので、お気軽にご参加ください。
 - ②動きやすい服装でご来場することをお勧めします。
 - ③貴重品等をお預かりする場所はありませんので、ご自身での管理をお願いいたします。

①骨密度測定

主管 : 医療法人クレモナ会
定員 : 100名(先着順)
期日 : 9時30分から
※100名に達し次第終了させていただきます。
予めご了承ください。

②ストレッチ健康相談

主管 : 一般社団法人健康ニッポン
定員 : 各回20名(先着順)
期日 : 9時30分～15時30分まで
日程 : ① 9時30分～10時00分
② 10時10分～10時40分
③ 10時50分～11時20分
④ 11時30分～12時00分
(休憩)
⑤ 13時00分～13時30分
⑥ 13時40分～14時10分
⑦ 14時20分～14時50分
⑧ 15時00分～15時30分

※ 駐車場の台数に限りがありますので自転車等をご利用いただくか、公共交通機関をご利用ください。また、やむをえず車で来場する場合はできるだけ乗り合い等でお越しください。

公益財団法人さいたま市スポーツ協会

〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 さいたま市記念総合体育館内

TEL : 048-851-6250 FAX : 048-851-6253

Mail : info@saitamacity-sports.or.jp HP : <https://www.saitamacity-sports.or.jp>