# 小学生のための、選べる





# 普通の成績から難関中合格へ

浦和中・大宮国際中・埼玉大附中合格コース (小5)(小6)



私国立中合格コース 小5小6



# 公立中から 難関高校合格

フロンティアコース 小4小5小6



#### スクール21で始めて、難関高校合格へ! 2020年度 難関高合格実績

高113<sub>8</sub>19<sub>年連続</sub> No.1 浦和一女 1 0 9₂23年連続 No. 1 宮 103<sub>8</sub>20<sub>年連続</sub> No. 1 春日部 78<sub>8</sub>23<sub>年連続</sub> No.1 浦和西 越谷北 90<sub>8</sub>23<sub>年職</sub> No.1 | 越ヶ谷 45<sub>8</sub> 離 No.1 川越31名・川越女子39名・熊谷9名

56<sub>名 含格</sub>No. 1 81<sub>名</sub> 合格 No.1 不動岡

43<sub>名 含格</sub>No. 1 60<sub>名</sub> 含格 No. 1

開成5名•筑波大附属8名•東京学 芸大附属1名・お茶大附属3名・慶 應女子1名·慶應志木13名·慶應義 塾4名早大学院4名・早大本庄17名・ 早稲田実業1名・渋谷幕張2名 他多数合格

●さいたま市内のスクール21ネットワーク

**( )** 県立御三家合格専門教室北浦和校 048-789-7521 さいたま本部教室(北与野) 048-840-3521 さいたま市中央区 上落合1-9-2

ステラタウン前教室 048-662-5721 さいたま市北区宮原町1-169-3 川鍋ビル2F・3F

048-643-7271 東大宮教室 048-660-0411

さいたま市見沼区東大宮4-8-5 3F・4F 048-824-3031 さいたま市浦和区常盤9-7

東浦和教室 048-762-3921 さいたま市緑区東浦和7-5-3

048-643-7521

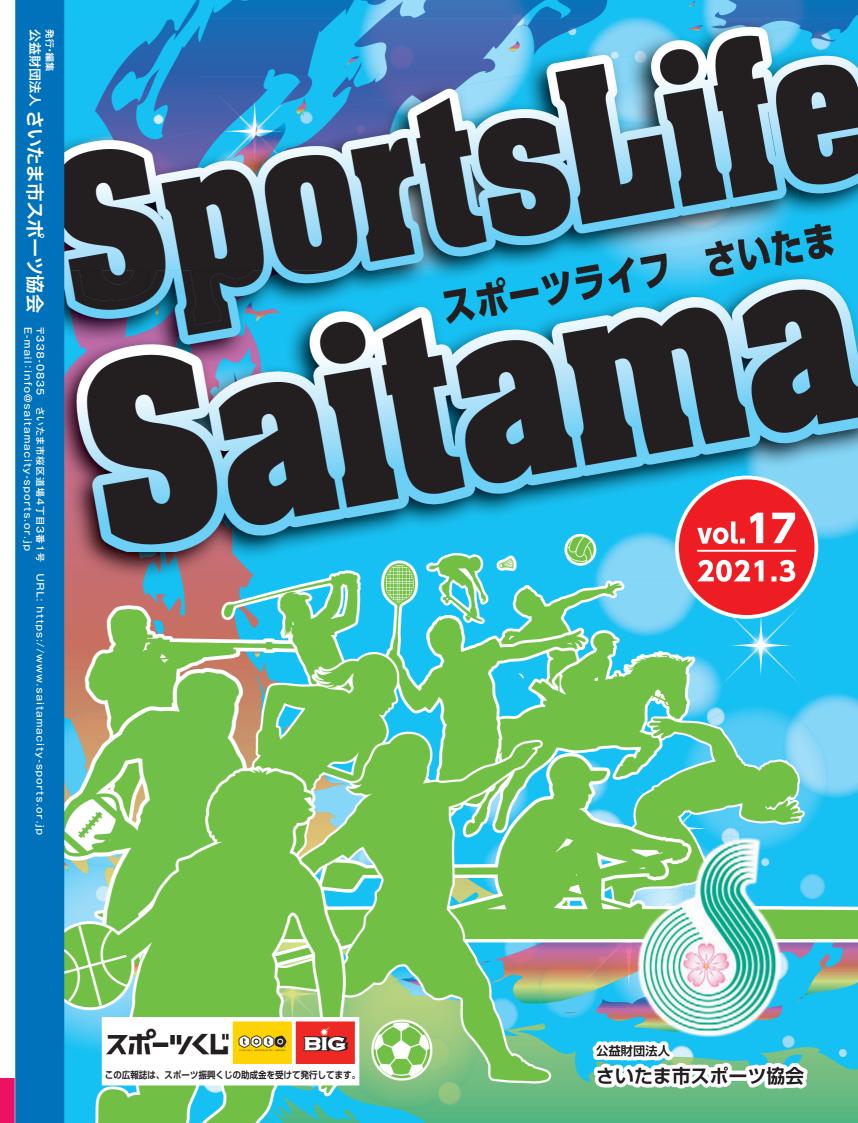
大和田教室 048-683-9221 さいたま市見沼区大和田町1-1632 048-883-8621

浦高·大宮理数 浦高合格専門館 048-711-1021

048-662-8840 048-689-9201

さいたま市見沼区風渡野429-4

武蔵浦和ラムザタワー教室 048-845-4581





モデルハウスの見学は

"事前の見学予約"がおススメです!



待ち時間なしで、 サクサク見学!



資料やプランのご用意で 打ち合わせがスムーズ!



事前予約なので、 予定が立てやすい!

注まいづくりは

まだ先という方も どうぞお気軽に!



LINE





LINE

公式アカウント

友だち募集中!

# 見学予約はハウジングメッセWEBサイトから!

#### 見学予約プレゼント

見学予約の上、ご来場された方に 『ジェフグルメカード 1,000円分』を プレゼント! WEB予約時に備考欄に とご記入ください。













# プレゼント実施会場

新型コロナウイルス感染症の状況を受け、内容を変更または中止させて頂く場合がございます。予めご了承下さい。 会場内においては手洗いやアルコール消毒の徹底・マスク着用、3密を避けたご案内等、感染予防対策を講じております。

#### 国道463号バイパス沿いでアクセスも便利!

## 浦和住宅公園

さいたま市緑区中尾395-1 センターハウス TEL.048(789)6681





さいたま市南区白幡2-4 センターハウス TEL.048(838)0666



共働き家族のために。 仕事も家族も大切にしたい 快適な家づくりを、実績豊富な 住宅メーカーがご提案します。

YouTubeで浦和住宅公園の 各メーカーの住空間をご紹介!



#### ココがポイント!

あなたの「住みたい」に応える! 自由設計で広がる理想の家 づくりを、一流住宅メーカーが ご提案します。

YouTubeでプラザ浦和の 各メーカーの住空間をご紹介! 紹介動画をCHECK!



# SportsLife Saitama vol.17 スポーツライフ さいたま



# **CONTENTS**

東京2020オリンピック競技大会 特集				4		
シルバーの輝き				8		
小中学生スポーツ活動事業						
「さいたまSAICOLO」の紹介 ····································						
埼玉新聞社市民スポーツ室 新井将教室長	長に聞く			12		
<b>加盟団体紹介について</b> 14	1		スポーツ少年団部会紹介について	<b>-</b> 27		
さいたま市陸上競技協会15	5 さいたま市バドミントン協会	- 21	サッカー部会	28		
さいたま市水泳連盟	さいたま市弓道連盟		バスケットボール部会			
さいたま市サッカー協会	さいたま市剣道連盟		野球部会			
さいたま市スキー連盟16	3 さいたま市ラグビーフットボール協会 ···	- 22	ソフトボール部会	29		
さいたま市テニス協会	さいたま市山岳連盟		空手道部会			
さいたま市バレーボール連盟	さいたま市空手道連盟		バレーボール部会			
さいたま市体操協会17	7 さいたま市射撃連盟	23	ソフトテニス部会	30		
さいたま市バスケットボール協会	さいたま市なぎなた連盟		柔道部会			
さいたま市スケート連盟	さいたま市少林寺拳法協会		バドミントン部会			
さいたま市ウエイトリフティング協会 … 18	3 さいたま市ゲートボール連盟	24	卓球部会	31		
さいたま市ハンドボール連盟	さいたま市太極拳連盟		陸上部会			
さいたま市ソフトテニス連盟	さいたま市ゴルフ協会		体操部会			
さいたま市卓球協会19	) さいたま市パワーリフティング協会	25	ラグビー部会	32		
さいたま市野球連盟連合会	さいたま市トランポリン協会		水球部会			
さいたま市相撲連盟	さいたま市小学校体育連盟		スポーツチャンバラ部会			
さいたま市フェンシング連盟20	) さいたま市中学校体育連盟	26				
さいたま市柔道連盟	さいたま市合気道連盟					
さいたま市ソフトボール協会	さいたま市エアロビック連盟					
スポーツ少年団特集①スポ少部会訪問し	ました!!33	特集③	運動適正テスト!!について	35		
特集② アクティブ・チャイルト	·・プログラムについて ··· 34	特集④	ハラスメントのないスポーツ指導 …	36		
総合型地域スポーツクラブ紹介				40		
<b>賛助会員について</b>				44		

#### 発行·編集

#### 公益財団法人さいたま市スポーツ協会

〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1 サイデン化学アリーナ (記念総合体育館)内

TEL:048-851-6250 FAX:048-851-6253 info@saitamacity-sports.or.jp https://www.saitamacity-sports.or.jp





# 推進ビジョンを加速し、 さらなる飛躍を目指す

#### 公益財団法人さいたま市スポーツ協会ビジョン声明

皆さんと共に、会員の輪をつなぎ、市民にスポーツの力を伝え広め、 人びとに夢や希望、勇気と感動を与える人づくりを目指しています。

会員の輪をつなぐ

市民にスポーツの力を 伝え広める

人々に夢や希望、勇気と 感動を与える人をつくる

2019年4月1日、公益財団法人さいたま市スポーツ協 会は「さいたま市体育協会」から「さいたま市スポーツ 協会」に名称変更いたしました。ただ単に、名称変更し たばかりではなく、協会の方向性を決める推進ビジョ ンを策定しました。この推進ビジョンは、「協会組織を 外部から見たらどう見えるのか | という研究テーマで 埼玉大学教育学部有川教室の学生の皆さんに協力い ただき、2年にわたり市民へのアンケート調査を実施し、 その結果、協会の活動や所属する競技団体やスポーツ 少年団の認知度の低さが分かり、広報活動の充実を図



加盟団体・スポーツ少年団部会が一堂に集まる総合開会式

ることが明らかになりました。さらに、今日的協会の使 命の確認をすべく「使命と組織の方向性検討委員会」 を設け、「協会の使命とビジョンは何か」という研究 テーマを中心に協議を重ね、その結果使命は「スポー ツを通じての人づくり」「加盟団体の相互の横のつなが りを重視」「スポーツ行政の実践部隊としてのヘッドオ フィスとしての機能 | 「広報活動の充実 | の四つの柱に 集約されました。

この二つの研究テーマ結果を基に、さらに組織の内 部や市民に向けて発信できるビジョン声明を作成しま した。そのビジョンは「皆さんと共に、会員の輪をつな ぎ、市民にスポーツの力を伝え広め、人びとに夢や希 望、勇気と感動を与える人づくりを目指しています」で す。ビジョンは、協会運営の具体的な柱となるアクショ ンプランを示し、事業を推進しています。令和3年度は、 市の「新さいたま市スポーツ振興計画」、国連サミッ トで採択された「SDGs」とすり合わせながら、推進ビ ジョンを加速し、さらなる飛躍を目指します。

今回は、私たち公益財団法人さいたま市スポーツ協 会の事業をフォトグラフ特集としてご紹介いたします。

#### 事業紹介フォトグラフ

#### 公益財団法人さいたま市スポーツ協会

#### 写真でつづる事業紹介



▲北会長(左)からスポーツ協会功労賞が ▲市民体育大会ソフトボール競技





▲親子で楽しむスポーツチャレンジ・ ドイツで開発されたバルシューレを実施





▲総合開会式後に行われる親睦綱引き大会 ▲親子で楽しむスポーツチャレンジ・ 東京ガスの協力によりパラスポーツ体験



▲将来のトップアスリートを育成する



▲スポーツ少年団の指導者資格研修会事業 ▲シニアスポーツ大会サッカー競技





▲市民や指導者を対象とした 「さいたまスポーツセミナー」



▲専門家のトレーナーによるストレッチ 指導(健康フェアより)



▲健康寿命の延伸セミナー 「チューブ体操教室|



▲スポーツ少年団大会ミニバス大会

# さいたま市に東京2020 オリンピックがやってくる!



日程	7月						8月							
口性	24≣	25≣	26圓	27四	28弧	29酝	30≘	31 <b>⊞</b>	1=	25	3四	453	5酝	6窟
男子		•			•						•			3
女子	•			•			•							

#### 日程 | 26周 | 27四 | 28成 | 29歳 | 30台 | 31日 6窟 2圓 5本 **7■** 女子

※●は開催日、※はメダルが決まる日 ※競技スケジュールは一部変更される場合があります。

# 聖火リレー

3月から全国を巡るオリンピック聖火リレー。さいたま 市は埼玉県の最終区間となります。さいたま市を通過 後、オリンピック聖火は東京都へ引き継がれます。

「日 時)

7月8日(木) 19時12分~19時54分(予定時刻)

スタート地点

武蔵一宮氷川神社本殿前

ゴール地点

さいたま新都心公園(セレブレーション会場)



# さいたまスポーツフェスティバル2021

オリンピック・パラリンピック競技をはじめとする様々なス ポーツが体験できます。また、スポーツ関連ブースの出展な どもあります。ぜひ、お越しください!

日時

5月15日(土)・16日(日) 10時~18時

会場

さいたまスーパーアリーナ コミュニティアリーナ・展示ホール

入場料

無料 (アトラクションにより参加費あり)

※新型コロナウィルスの影響により、中止や内容を変更する場合があります。



# さいたま市独自のボランティア について検討しています!

#### さいたま市独自ボランティア(SAITAMA MEISTER 2020)について

2021年開催の東京2020オリンピック、さいたま市 ではサッカーとバスケットボールの2競技が行われ ます。

観戦客の皆様にさいたま市の魅力を伝えるため、 市独自ボランティアについて検討しています。

Saitama Meister 🔿 🧡 🔿 💙 2020 • • •

さいたま市独自ボランティアの検討については、さいたま市ボランティア連絡協議会で行っています。 同協議会は東京2020大会に向けて市全体のボランティア活動に対する気運醸成を図るとともに、大会時 のボランティア活動の経験を今後のボランティア活動に活かしてもらうことなどを目的としています。

- 「検」討 状 況 ●平成29年~令和2年までに7回の会議を開催
  - ●さいたま市独自ボランティア取組方針を策定
  - ●障害のある方等を安全に案内するための研修を開催

#### 研修の様子





※2019年10月、11月の写真です

#### 「活動イメージ)





※2019年8月、11月の写真です

# さいたま市は 『オランダ』のホストタウンです!



#### ホストタウンとは…

東京2020オリンピック・パラリンピック 競技大会に向けて、事前キャンプの誘 致等を通じて、大会参加国と経済的・文 化的交流を図ることを目的とした国の



## オランダって どんな国?

オランダはヨーロッパの北西部にある低地の国です。街中 にはチューリップをはじめ多くの花があふれており、粉を 引いたりと様々な役割に使われ ていた風車は、オランダ全土 に1,000基ほど残っていま

す。また、チーズ大国とし ても有名でお土産として も人気です。





## 空手の普及活動がきっかけ

埼玉大学空手部の卒業生が、約40年前にオランダで空手の普及活動を

始めたことをきっかけにオランダと の交流がスタート。

平成28年にはさいたま市とオランダ 空手道連盟で事前キャンプに関する 協定を締結しました。以降、オランダ 空手道連盟の選手と市民との交流を 行っています。



# HPやSNSで東京2020大会に向けた情報発信中!

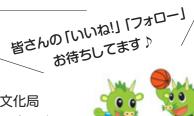








【問合せ】 さいたま市スポーツ文化局 オリンピック・パラリンピック部 電話829-1023 FAX829-1996



SaitamaCity2020 検索

SaitamaCity2020 検索



「聖火ランナーの伴走者は市内の中学校で一人ず つ選ばれたと思うのですが、私は埼玉大学附属中学 校の生徒会長をしていたので、学校代表として選ばれ たと思います」と当時を思い浮かべ照れながら話すの は、1964年のアジアで初めて行われた「1964東京五 輪 |の聖火ランナーの伴走者を務めた埼玉県柔道連 盟相談役で、さいたま市柔道連盟相談役の藤堂良明 さん(71)。コースは、1964年10月6日、群馬から神流川 を越えて、埼玉に入り、埼玉県庁まで。藤堂さんの担当 コースは、旧浦和(現さいたま市浦和区)の常盤郵便 局から埼玉県庁までの約2キロ。当時は、中学3年生で、 陸上部の短距離選手だったという。「五輪旗の小籏を 手で掲げながら、2キロを走れるのかと大変不安だっ た。日の丸のランニングシャツをいただいたときは、光 栄だった。当日は、必死に走りました。周りの街の景色 は大勢の人たちと万国旗の多さだけが目に入った。走 り切った後は、達成感でいっぱいだった」と少年時代 の思い出に情感が沸き立ち、目を細める。

柔道を始めたのは、県立浦和高校に入学してから だった。「柔道部の友人の練習を見て、その迫力に魅

了された。柔道をやってみたいと1年生後半に陸上部 から柔道部に転部した」と一念発起。その後、得意技 となる「体落とし」を磨き、関東大会や県大会で入賞す る。体育教師になろうと東京教育大学(現筑波大学) へ。大学時代でも、学生大会で入賞する実力。卒業後 は、幾つかの大学の体育学部で講師など経験し、現 在は筑波大学名誉教授で警察大学校部外講師など 務める傍ら、柔道仲間とともに市内の中学校の体育館 を借りて、老若男女を問わず、生徒を集め柔道の魅力 を伝え普及活動のため、指導に汗を流す。柔道の魅 力はと尋ねると「お互いの人格を尊重すること。礼に始 まり礼に終わる。これに、尽きる」ときっぱり。子供達には 「スポーツは、心と体を全部使うもの。全力で行ってほ しい。まずは、スポーツをやってみよう」と目を輝かせた。



右から、5人目が当時、伴走者を務めた藤堂さん(さいたま市提供)

# 小中学生等スポーツ活動事業補助金交付事業

の事業は、小・中学生等の新たなスポーツの機会や場の創出又は競技力向上を目的に、スポーツ協会の加盟団体を対象とした 補助事業です。具体的には、競技人口の増加や、全中・インターハイに出場できるような選手の育成などを想定しています。最 長3年間、同一の団体が補助を受けることができ、単年度では実施できない長期的な育成事業を行うことができます。

#### さいたま市サッカー協会 さいたまシティサッカー夢プロジ

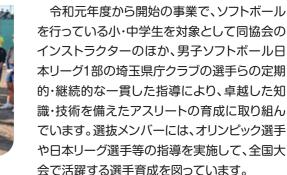
平成30年度から開始した事業で、小学生世 代の女子を対象として同サッカー協会のインス トラクターが指導を行い、育成・強化に取り組 み、3年目(最終年)の本年度は過去2年間の実 績をもとに更なる育成に取り組んできました。







#### さいたま市ソフトボール協会 エリートジュニア育成事業





#### さいたま市陸上競技協会 中学生世代選抜強化練習会

令和2年度から開始の事業で、陸上競技を 行っている選手の中から県大会や市大会に入 賞、もしくは標準記録を突破した中学生世代を 対象として実績のある陸上競技経験者が指導 に当たり、全国大会で活躍できる選手の育成を 目的に取り組んでいます。種目毎のブロック練 習だけでなく、専門家によるストレッチ講座など も行い、ケガの予防の指導も実施しています。





# さいたましてのチート

# スポーツのまち"さいたま"から 女子フットサルの"頂"へ SALTAMA

日本女子フットサル

SAICOLO since 2011





さいたま市をホームタウンとする日本女子フットサルリーグ所属の『さいたまSAICOLO』。チーム名は、創設メンバーの多くが埼玉でサッカーを通じて繋がった仲間だったことから埼玉 (SAI) でボールがコロコロ (COLO) と転がって人と人を繋いでくれたことに由来。また、応援してくれる人々、試合を見てくれる人々に、サイコロを振る時の何が出るかわからない「ワクワク」感覚を味わってもらえるようなプレーがしたい、という願いもこめられている。チームは、2011年1月に創設し、チームカラーは赤。

#### 理念 ①

#### 私たちのプレーで ホームタウンを元気にする

日本一を目指して戦い、プレーする中で、一生懸命さ・ひたむきさ・団結力などの強さや、技術・決断・戦術などの美しさをご覧いただくことにより、応援してくださる方々、ご支援いただく企業の方々に希望と感動、そして素敵な笑顔をお届けします。

#### 理念②

#### フットサルの普及と育成

フットサルを通じて、青少年の健全な育成や老若男女を問わない生涯スポーツの普及に努め、皆様の心と身体の健康に寄与します。

特に女子小中学生を対象に私たち の経験を伝えながら普及・育成に励 みます。

#### 理念 ③

#### 働く女性の希望となりたい

社会人でもあり、働きながらフット サルにチャレンジする私たちが、観 戦していただく女性の方々の希望 となれるよう、輝く姿をアリーナで お見せします。

# 豊富な運動量で数的有利を作り、 攻守にわたってゲームを支配!

さいたまSAICOLO 監督 **俵 由紀子** 

さいたまSAICOLOは、サッカーでなでしてリーグ等トップレベルを経験した選手が多く、技術面はもちろんフィジカル的にも個の能力が高い事が特徴であり強みです。その為、試合中はとにかく全員よく走りますし、最後まで粘り強く戦います。

攻撃面では、いかに数的有利を生み出すか?を目的に、オーバーロード(過負荷)やトライアング



ル形成を意識しています。意図的に数的有利を作る為に、ベースとなる 戦術はありますが、選手1人1人が常に状況を認知し判断してアクション を起こしています。守備の部分でもチームの特徴でもあるフィジカルを

生かしてアグレッシブにボールを奪いに行くことを目的に前線からプレッシングをかけています。 ただ相手の前進を阻むだけではなく、主導権を持って方向付けし数的同数以上でボール奪取し、 すぐにカウンター攻撃に繋げる事を目的に守っています。攻守が目まぐるしく変わるのがフットサ ルの魅力でもあると思うので、その魅力を観ている方々にも伝えられるように取り組んでいます。





#### メンバー紹介

#### 上段左から

- (2) 池田 智子 (SATO) 選手[ピヴォ] 「期待のオールドルーキー」 圧倒的な馬力で攻守に躍動!
- (3) 山本 未来 (MIKU) 選手[アラ] 「チーム1の弾丸シューター」 度重なるけがを乗り越えた努力家!
- ⑤ 坂本 枚侑美 (MAYU) 選手[アラ]「最強のシュートマシーン」 ゴール裏ご注意ください!
- 9 安 奈希沙 (NAGI) 選手[アラ]「黄金の左足の持ち主」 チームNo.1のSAICOLO愛!
- (5) 新井 裕子 (KUMA) 選手[ゴレイラ] 「安定感抜群のゴレイラ」 優しさと平常心を兼ね備えた守護神
- (9) 内田 由布子 (YUUKO) 選手[ゴレイラ]「SAICOLOの守護神」 ダンスのキレはチームNo.1!
- ② 小谷 悠貴 (GACHA) 選手[ゴレイラ] 「注射器とグローブと私」 ガッツあるゴールの番人!

※選手紹介『背番号』名前(愛称) [ポジション] 「キャッチフレーズ」

#### 下段左から

- ⑥ 森 栄利香 (MOKA) 選手[アラ]「左利きのテクニシャン」 狙った獲物は逃がさない!
- ③ 松本 直美 (NAOMI) 選手[アラ] 「切れ味鋭いドリブラー」 女子力No.1ミライモンスター!
- (16) **徳永 真紀 (TOKU) 選手**[アラ] **「玄人好みのテクニシャン」** チームのムードメーカー!
- (8) 筏井 りさ (LEE) 選手[ピヴォ]「磨き抜かれた技術で勝負」 頼れる熱きキャプテン!
- (7) 石原 美里 (MISATO) 選手[アラ]「SAICOLOのチーター」 驚異的なタテ突破で魅せる!
- ⑩ 堀田 えり子 (HOSSYAN) 選手[フィクソ] 「頼れるSAICOLO の支柱」 でも実は天然でお茶目!
- (4) 笠井 奈津子 (KORO) 選手[フィクソ]「SAICOLOのブレイン」 豊富な知識と経験値の持ち主!
- ② 小島 英里奈 (KOJI) 選手[アラ] 「独特なリズムで相手を翻弄」 味方を活かせるブレーヤー!

#### チーム情報

# SAICOLO

ホームタウン

さいたま市

チームカラー

赤

#### 沿革・主な成績

2011年 クラブ創設

埼玉県女子フットサルリーグに参戦・優勝

2012年 関東女子フットサルリーグに参戦

2015年 関東女子フットサルリーグ優勝

2016年 一般社団法人フットサルクラブSAICOLO設立

関東女子フットサルリーグ優勝(2連覇)

2017年 日本女子フットサルリーグに参戦 全日本女子フットサル選手権準優勝

2018年 日本女子フットサルリーグプレーオフ進出・準優勝

#### 日本女子フットサルリーグについて

日本女子フットサルリーグとは、公益財団法人日本サッカー協会と一般財団法人日本フットサル連盟が主催する女子フットサルの全国リーグ。2016年に創設が正式発表され、2016プレ大会には、さいたまSAICOLOを含め6チームが参加した。2017年より正式大会として開催され、2020年は11チームが参加し、セントラル方式による1回戦総当たりリーグ戦及びプレーオフを実施している。プレーオフには、リーグ戦上位3チームが出場し、プレーオフ決勝の勝者を年間優勝チームとしている。(2021年1月現在。コロナ禍で変更の可能性有り。)

# 勝負どころ 見極め重要



# 現場スポーツ記者に聞く

## 新井将教氏

埼玉新聞社 市民スポーツ室長 インタビュー

1944年に埼玉県唯一の県紙として創刊された埼玉新聞。昨 年の10月に創刊76年を迎えた。県内全域の細かな取材記事 のほか、特にアマチュアスポーツや浦和レッズ、大宮アルディー ジャ、埼玉西武ライオンズなど地元のプロスポーツなどの記事 は突出している。今回は、埼玉新聞の中でスポーツ少年団活動 などのジュニアスポーツやシニア世代などの生涯スポーツを取 材編集する市民スポーツ室の新井将教室長に話を聞いた。

(聞き手=公益財団法人さいたま市スポーツ協会専務理事・村山和弘)

#### 一一日頃は、アマチュアスポーツや特にスポーツ少年団活動を紙面でご紹介していただきありがとうございます。 まずは、市民スポーツ室の仕事を教えてください。

新井 小学生世代と中学生世代のスポーツを中心に取材をしています。その中でも、スポーツ少年団活動は、9割ぐ らい占めています。残り1割が生涯スポーツとなります。基本的には、土曜日、日曜日、祝日に行われた大会にお邪魔 して取材しています。平日は、取材した大会の編集作業をしています。掲載日は、毎週水曜日、金曜日の週二回です。 お忙しい中、大会役員の皆さんに大会終了後に、新聞社に記録を送っていただいております。埼玉新聞と主管団体の 協力で掲載が可能になっています。役員の皆さんにいつも感謝いたしています。

#### 

新井まずは、その試合の勝敗の分かれ目となった場面を 見極めることが一つ、もう一つは、ドラマですよね。例を挙げ ると「公式戦で対戦したチームに勝ったことがない」「いつ も練習中いたずらしていた子が、責任感あふれる主将になっ た」「5年生大会の1回戦で負けていたチームがその悔しさ をバネに、6年生大会で優勝した」。日頃、各チーム関係者 と何気ない会話の中に、いつか日の目を見る宝の話もあれば、 いつか裏話を書いてあげようと日の目を見ない話もあります。 日々、記者としての引き出しを多く持つことに努力しています。



校正風景

# プレー想定し 写真撮影

#### 一大変すばらしいですね。最近、保護者の方が、高価なカメラやスマートフォンで写真を撮る機会 が増えていますが、どんなことにスポーツ写真は気を付けていますか?

新井 そうですね。サッカーや野球にしろ、まず、試合の流れを読むというのは、大切ですね。野球で 言えば、一塁走者がいれば、打者ばかりでなく、盗塁もあり、さらに二塁打、三塁打が出れば、一塁走 者はホームに帰ってくる。楽々と帰ってくることもあり、さらに外野手の好返球もあり、写真でクロスプ レーも予測して適時打ばかりではなく、予測しながら待ち構えています。サッカーですと、そのチーム の攻撃パターンを早く知るということです。ドリブルで突破型なのか、パスでつないでいくのかとか、試

合前には指導者によく話を聞き だす仕事も大切にしています。撮 影した写真がどんな場面だった のか?紙面で使う写直の説明が 出来ないと、いくら良い場面を撮 影しても紙面で使うことが出来 ないので常に試合の流れを見な がらカメラを構えています。保護 者の皆さんは、お子さんのチーム のことはよくご存じでしょうから、 予測しながらシャッターチャンス を待つのも面白いでしょう。

#### ――最後に指導者や選手にメッセージを。

目

K

向

新井 指導者の皆さんには、いつも敬服してお りますが、最近は勝敗にこだわり過ぎて、選手が 委縮してしまうチームも見受けられます。どうか、 スポーツを楽しむということを教えてもらいた いと思います。特に、そのことで子どもたちがス ポーツから離れてしまうのはつらいですね。子ど もたちには、スポーツを楽しみながらやってほし いし、いろいろなスポーツも体験してほしい。い つか、スポーツで学んだことを指導者になったと きに生かしてもらいたいですね。

――今日はありがとうございます。朝刊の向こうに 子どもたちの笑顔が見えるようです。



子どもたちの活躍をプロ並みに報道。一生の思い出となる紙面に! 埼玉新聞は、少年スポーツを応援しています。

- 紙面を通じて子どもたちを激励します!
- ■「少年スポーツ写真館」で多くの選手を掲載中

埼玉新曆

埼玉新聞社 市民スポーツ室

購読料 1カ月 2.983円(税)

TEL048-795-9940 FAX048-662-6612 メール shimin-sports@saitama-np.co.jp

# 

さいたま市スポーツ協会では市内で活動している競技団体が36種目あり、加盟しています。

加盟団体とは種目を代表するさいたま市単位の競技団体でスポーツに関する事業を行う団体で、所属する 上部組織が公益財団法人日本スポーツ協会または公益財団法人埼玉県スポーツ協会の加盟競技団体であるこ とが条件となっています。加盟団体は「さいたま市における体育・スポーツを振興し、市民の健康増進と体 力向上を図り、もっと明るく活力に満ちたさいたま市民の育成に寄与することを目的とする。」の活動に賛 同し、さいたま市民体育大会や各競技団体主催大会を開催することで、市民にスポーツを通じて健康及び体 力づくりの推進を行っています。



#### ( ) さいたま市陸上競技協会

https://saitamacityrikujou7.wixsite.com/saitama-city-tf

今年度さいたま市陸上競技協会の活動は、2月に行われた埼玉駅伝大会の市町村の部で2位入賞したのを最後に、新型コロナウイルス感染拡大の影響を受けて、ほとんどの大会が中止となり参加できませんでした。また、当協会としても、今年度予定されている大会を中止せざるを得ませんでした。

このような状況の中ですが、10月になり中学生の県新人大会において7名8種目で優勝するなど、来年に向け明るい兆しを見せてくれました。

当協会としては、来る3月に予定されているスプリングフェスティバルin駒場に向けて、万全の対策を取り実施に向けて準備を進めているところです。



問い合わせ先 担当者 池田 金作 電 話 090-2230-0111



#### さいたま市水泳連盟

水泳は生涯スポーツの一つであり、ジュニアからシニアまで、自分の体力・泳力に応じて楽しめるスポーツです。今年はコロナ禍の影響で施設利用も儘ならず、旧4市に置かれる各支部が主催する市民大会も残念ながら開催することができませんでしたが、漸く来年に向けて再始動し始めました。

浦和支部では市営沼影公園屋内プールを利用し、学童コース、婦人コース、成人コースの各水泳コースを設け、初心者からマスターズクラスの方まで、クラス別に老若男女が水に親しんでいます。水泳連盟ではこれからも多くの市民の方に親しまれるように取り組んで参ります。



問い合わせ先

担当者 野田 電 話 048-866-5997



#### さいたま市サッカー協会

https://www.saitamacity-fa

さいたま市サッカー協会では、さいたま市内の小学生から社会人まで、各年代のサッカー活動をサポートしています。近年では育成に力を入れており、小学生女子の「さいたまシティサッカー夢プロジェクト」や、中学生女子の「スマイルプロジェクト」など、特に女子育成年代の選手が活動しやすい環境づくりに尽力しております。引き続きサッカーのまち、さいたま市のサッカーまちづくり事業に貢献して参ります。



問い合わせ先

担当者 藤森 賢太 E-mail sec@saitamacity-fa.ip

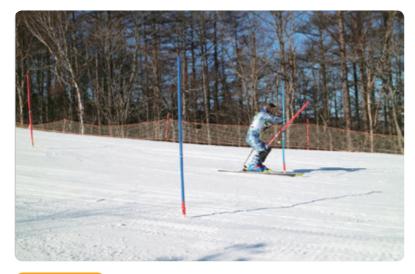
7

XHH



#### さいたま市スキー連盟

令和元年から令和2年までのスキーシーズ ンにおいて、さいたま市スキー連盟では、 群馬県の鹿沢スノーエリアで実技講習会、 市民スキー大会、会長杯クラブ対抗大会、 競技スキー強化合宿を、また、さいたま市 の下落合公民館で指導員検定受験理論講習 会を実施しました。その他、連盟所属の各 クラブが担当し、水上宝台樹スキー場、戸 隠高原スキー場、万座高原スキー場等にお いてスキー教室等の事業を実施しました。



問い合わせ先担当者津曲裕之 電話 090-1429-8229 E-mail aee45-s1h1@city.saitama.lg.jp



さいたま市テニス協会はテニス競技を通 じて市民の親睦を図ることを目的としていま す。会員数5000人を超える団体で年間で競 技部が10大会以上、普及部が多くの教室を 運営・協力しております。

2020年度は諸状況により8月までの行事 は中止となりましたが、秋からは最大限の注 意をはらい開催させていただいております。

今年度は全国大会の中止及び順延が続いて おりますが、昨年度は県の代表として第43 回全日本都市対抗テニス鹿児島大会へ参加し 全国ベスト4に初めて進出いたしました。ま た、市の代表としてねんりんピック和歌山テ ニス交流大会で予選1位通過し活躍いたしま した。継続各選手頑張っております。



問い合わせ先

担当者 小林 一幸 電話 080-1206-7571 E-mail info@saitamacityta.jp



#### 🍑 さいたま市バレーボール連盟

さいたま市で活動しているチームが多数 加入している連盟です。一般6人制・家庭 婦人・ファミリー・小学生の部で構成され ています。市民大会・春/秋のリーグ戦・ 選手権大会等の大会を開催しています。市 民大会以外の大会に参加希望されるチーム は、毎年年度初めに開催される連盟の総会 に参加のうえ登録をしていただく必要があ ります。登録等の詳細についてはホーム ページをご覧ください。

近年、残念なことに登録チームが減少の 傾向にあります。一緒に大会・連盟を盛り 上げていただける新しいチームのご参加お 待ちしています。



問い合わせ先

電 話 090-3228-4278 担当者 小野瀬 義弘 E-mail ks-onose@niftv.com



# **4** さいたま市体操協会

令和2年度のさいたま市体操協会の活動。 毎年6月に開催されていた市民体育大会、体 操競技選手権大会。今回はコロナウイルス 感染症の影響により延期となりましたが、 色々な方々のご協力のもと無事に開催する ことが出来ました。4月の体操教室が中止と なってしまった為、子ども達の元気な姿と 笑顔の見られる良い機会となりました。

今後も、体操教室・体操講習会を通して 体操の楽しさや魅力を伝えていける活動を 増やしていきたいと思います。来年は東京 オリンピックが開催されるため、協会とし ても体操競技を盛り上げていきたいと思い



問い合わせ先 担当者 山田 恭史 電 話 090-2327-6020



#### **| さいたま市バスケットボール協会**

新型コロナウイルスという予期せぬ見え ない敵は、スポーツ界全体に影響を与え、 社会の風景をも一変させてしまいました。

さいたま市バスケットボール協会も、昨 年度のフェスティバル大会中止に始まり、 今年度は総会さえも実施できない状況で、 感染拡大の第2波、第3波の襲来により大会 の中止が続いています。

選手・スタッフ、役員の健康と安全を守 りながら、活動をどう行っていけば良いの か。コロナ禍において厳重な感染防止対策 を講じた上での大会運営に向けて、新たな 発想と挑戦が求められています。



問い合わせ先

担当者 朝倉 秀明

E-mail scbba\_ml@saitama-basketball.net



#### さいたま市スケート連盟

団体概要 講習会・毎年1月頃開催(各日 曜日早朝全5回)

フェスティバル・毎年2月開催 平成15年に浦和と大宮の連盟が合併して さいたま市スケート連盟となり、現在会員 39名で生涯スポーツとしてスケートの普及 活動と選手育成を行っています。近年選手の 活躍が目覚ましく、全国中学校スケート大会 では、女子3000mで4位入賞を果たしました。 沼影スケート場での初心者教室と講習会では 毎年小学生から大人まで大勢の参加をいただ き、最終日には皆さん滑れるようになり大変 喜ばれています。

今年度はコロナウイルス感染拡大防止の為 中止になった活動もありましたが、今後も3 密対策、咳エチケット、消毒等、安全第一を 念頭に活動を進めたいと考えています。



問い合わせ先 担当者 岩出 光江 電 話 048-624-1073



#### <sup>™</sup>WLAさいたま市ウエイトリフティング協会

本協会はジュニアウエイトリフティング 教室を開催しています。令和2年度は小学生 7名、中学生5名が練習に励んでいます。ま たジュニアと名前がついていますが大人も 多数在籍しており、初心者からベテランま で、お互いに励まし合いながらトレーニン グしています。各自のペースで練習でき、 最終的には全国大会の入賞を目標としてい ます。ウエイトリフティングはいわゆる筋 トレとは違い、体幹やスピード、柔軟性な どが必要とされ、小中学生は成長に合わせ てトレーニングできます。習い事の1つと して考えていただけたら良いかと思います。 毎週日曜日の午前中2時間、浦和総合運動公 園野球場トレーニング室で行っています。



問い合わせ先 担当者 数野 裕之 電 話 090-8516-3450 E-mail hkazuno@aol.com



#### さいたま市ハンドボール連盟

今年度は9月にさいたま市民大会を開催す る予定でしたが、新型コロナウィルス感染 症拡大の状況を鑑み、残念ながら中止と致 しました。例年では、高校男子の部(12校)、 中高女子の部(16校)、中学男子の部(8校) に分かれ、トーナメント戦を行っています。 新チームの力を試す良い機会であるととも に、中高交流の場としても貴重な大会となっ ています。

高校、中学校の県大会においても、さい たま市内のチームが多く出場しており、上 位の成績を残しています。今後も積極的に 活動し、ハンドボールの普及に貢献したい と考えています。



問い合わせ先 担当者 宇野 明美 電 話 048-623-7329



# さいたま市ソフトテニス連盟

当連盟の代表チームが埼玉県下の市町村 対抗戦において男子がさいたま市Bチーム が優勝、Aチームが準優勝、女子がさいた ま市Bチームが第3位と好成績を収めまし た。一般からシニアまでの世代の違う3ペア でチームを構成し、団体戦で争われます。 この大会はそれぞれの市町村の総合力が問 われているもので、当連盟が進めてきた競 技力の向上、ソフトテニスの普及活動の成 果が表れたものと考えています。

今年度はコロナの感染予防のため連盟の 活動も制約を受けていますが、引き続きソ フトテニスを通じて健康づくり、仲間づく り、地域づくりに貢献するとともに競技者 としての競技力向上にも努めています。



問い合わせ先 担当者 吉川 洋一 電 話 090-4734-7100



#### さいたま市卓球協会

令和2年度、登録会員は69団体(個人会員 含む)960名、市内高校34校約400名で構成 されております。今年は「新型コロナウイル ス感染防止」の為、すべての大会を中止させ ていただきました。

本年度登録されたすべての団体(個人含 む)は令和3年度へ移行します。新規会員登 録については、随時受付を行います。埼玉 県の全国大会に繋がる大会も開催されない 状況です。

また、皆さんが待ち望んでいた「東京 2020オリンピック・パラリンピック」も翌 年(2021年)に延期され、メダルを期待され た卓球種目でありましたので楽しみも先送 りとなってしまいました。



問い合わせ先 担当者 赤岩 敦夫

電 話 048-663-2563



#### さいたま市野球連盟連合会

今年度の野球連盟の運営事業は、コロナ ウイルス禍による影響により市民大会を兼 ねた連合会会長杯の開始が一般・少年・学 童の部夫々の開始となり、一般・少年の部 は11月21日の決勝戦、学童の部は11月23 日の決勝で、一般の部は岩槻支部代表、少 年の部は三室中学校、学童の部は浦和支部 代表の各チームが見事優勝致しました。

その他、令和3年3月末には第7回政令指 定都市中学校野球大会が連合会共催にて約 16校の参加で開始予定となっています。

野球連盟連合会の各支部(浦和・大宮・岩 槻・与野)では、新規参加チーム及び審判員 の募集を随時行っています。参加希望チー ムの方々、審判員希望のある方は各支部宛 てに是非御連絡下さい。

連絡先は、各支部事務局宛てに御連絡下さい。



問い合わせ先 担当者 榑沼 賢次 電 話 03-3962-8479 E-mail k\_kure@fork.ocn.ne.jp



#### さいたま市相撲連盟

当連盟は、1977年に浦和市相撲連盟の発 足以来、小学生を対象に個人戦・学校対抗 団体戦を開催し、相撲道を通じて人として の礼節を大切に指導しております。

練習を継続し技を極めたい希望者にはク ラブを紹介し、わんぱく相撲全国大会団体 戦優勝などを目標として頑張っていただき ます。年間延べ1,500人の出場者で賑わい 男女共に県大会、全国大会でも活躍してい ます。



問い合わせ先 担当者 漆原 誠 電 話 090-3219-3651 E-mail saitama.citv.sumou@gmail.com Twitter: @Saitama Sumou

#### 🚵 さいたま市フェンシング連盟

フェンシングにはフルーレ・エペ・サー ブルの3種目があり、当連盟ではおもにフ ルーレとエペを練習しています。老若男女 で楽しく活動していますが、現在は感染症 予防のため中学生以上の少数会員で活動し ています。

例年12月に開催する市民体育大会ではエ ペを採用し、初心者から上級者まで楽しく 試合をしています。まずは見学していただ き、フェンシングの魅力を感じていただけ ればと思います。

活動日 毎週月曜日(祝日を除く)午後7時 から午後9時まで

活動場所 さいたま市立与野西中学校武道場 年会費 一般:5000円 大学生:4000円 高校生:3000円 中学生:2500円



問い合わせ先 担当者 森角 正 電 話 090-5821-3808 E-mail morizumitds@icloud.com



#### さいたま市柔道連盟

さいたま市は柔道人口が多いため、普段は 南部、北部にわかれて活動しています。南部 は5月にロータリー楯争奪青少年柔道選手権 大会が、北部は7月に青少年柔道選手権北部 地区大会が実施されます。11月には南部、 北部合同の市民体育大会柔道大会が開催さ れ、毎年白熱した試合が繰り広げられます。

昇級審査会は南部が偶数月、北部が奇数 月と毎月実施され、多くの昇級者が誕生しま す。また教育活動の一環として、さいたま市 中学校体育連盟柔道専門部と協力し、定期的 な合同練習会や大会も実施しています。

新型コロナウイルス感染症拡大により、 一部活動が制限されてしまうこともあります が、感染予防を十分に行い活動しています。



問い合わせ先

担当者 日坂 修(さいたま市立土合中学校内) E-mail minami-judo@outlook.jp 電 話 853-7200



#### さいたま市ソフトボール協会

今年は春の大会がコロナの関係で中止に

なりました。 秋の市民スポーツ大会の開催も危ぶまれ ましたが、協会はもとより参加するチーム も十分にコロナ対策をすることを条件に開

催することが出来ました。 小学生から70才過ぎの大人まで楽しそう にプレイする姿を今年は見ることが出来、 生涯スポーツのよさを特に感じることが出 来たように思います。

小中学生(女子)を対象とした「エリート ジュニア育成事業」の2年目にも取り組んで います。



問い合わせ先

担当者 事務局 眞嶋 電 話 048-683-5550 E-mail post@saitama-chuo.sakura.ne.ip



#### \*\*\*\* さいたま市バドミントン協会

https://www.saitamacity-bad.com/

バドミントン協会では春季、市民体育大 会、会長杯等の一般向け大会を年間7回程度 予定しております。試合以外では、ジュニ ア教室やスキルアップ教室を実施しており 初心者〜経験者の方も楽しみながら参加で きる教室を開催しています。また、公民館 や他団体からの依頼を受けバドミントン教 室の開催を行っています。ぜひバドミント ン愛好者の多くの教室や大会への参加をお 待ちしております。



問い合わせ先 担当者 守屋 忠司

電 話 090-8643-3313

E-mail moriya@saitamacity-bad.com Twitter.com/saitamacitybad



#### さいたま市弓道連盟

さいたま市弓道連盟は、会長、副会長、理事長、 副理事長、理事、監事の役員と、一般会員数618 名、高校19校、大学2校で構成されています。

一般は以下の道場にて活動をしています。

- 1. 大宮弓武会(大宮武道館)
- 2. 駒場弓友会(浦和駒場体育館)
- 3. 記念彩弓会(サイデン化学アリーナ)
- 4. 岩槻弓道会(岩槻体育館)
- 5. 与野弓道会(与野高校)

活動としては、以下の射会・講習会と弓道教 室等を行い全国大会・県体で活躍をしています。

- 1. 講習会(高校生、弐段以下、三・四段、称号者別)
- 2. 射会(高校生大会、県体·武道大会、市民大会、 納射·新年初射会)
- 3. 弓道教室(各団体で毎年実施)



問い合わせ先 担当者 廣川 哲次 電 話 048-886-5870 E-mail hiro19500831@yahoo.co.jp



#### さいたま市剣道連盟

さいたま市剣道連盟では、剣道を通じて 礼節及び品位と精神を学び、心身の鍛錬と 青少年の健全育成を目的として活動してお ります。

これからも、剣道の理念に基づき、日本 の伝統文化である剣道の継承に邁進してま いります。

≪主な活動≫

4月: 政令指定都市として全国健康福祉 祭(ねんりんピック)への選手選考 大会

4月:成人剣道大会(年齢別)

9月:市内小・中学生を対象とした市民 剣道大会

通年:中学生の強化稽古会等



問い合わせ先 担当者 中村 典正 電 話 090-8743-3895



#### 🍑 さいたま市ラグビーフットボール協会

「幼稚園児から80歳超の元気な大先輩ま で、一緒にラグビーを楽しめる。」そんな場 の提供をサポートしていきます。活動は、 小学生のラグビースクール。高校のラグビー 部。そして40歳以上のクラブチーム。年齢 層は幅広いですが、ラグビーという一つの スポーツでつながっています。協会として 初心者の体験教室を開催し、プレーヤーを 増やすだけでなく、ルール教室などでファ ンを増やすための普及活動もおこなってい ます。「ラグビーのルールは難しい。」と思わ ずに気軽にお問い合わせください。



問い合わせ先 担当者 廣本 慶一 電 話 090-8115-1711 E-mail k.hiromoto@towa-tsushin.co.jp



#### さいたま市山岳連盟

年間活動:岳連登山技術の向上、市民向 け安全登山講習会等

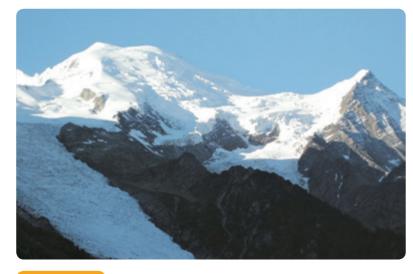
さいたま市山岳連盟の紹介=加盟団体(アイ ウエオ順)

①浦和山岳会: http://uac.life.coocan.ip/ ②遠峰山岳会: http://empo.s1.xrea.com/ ③大宮アルパイン: http://oac.main.ip/ ④大宮山岳会:

https://omc2017.naturum.ne.jp/ ⑤我峰人信越山の会:(無し)

⑥桜草川の会:

https://sakurasou-035.jimdofree.com/ ⑦山と自然を楽しむ会



問い合わせ先 担当者 安島 雅文 電 話 048-885-1049 E-mail masabumi12@jcom.home.ne.jp aloka7211@yahoo.co.jp



#### さいたま市空手道連盟

さいたま市空手道連盟は浦和地区加盟17 団体・与野地区加盟2団体・大宮地区加盟7 団体・岩槻地区加盟3団体で活動していま す。

会員数は1,000人以上、毎年2月には各地 区からの選抜選手約500人規模の「さいたま 市民体育大会さいたま市空手道選手権大会」 を開催しています。日々選手の育成に取り 組み、世界大会・アジア大会・全国大会代 表など多くの選手を輩出しています。東京 オリンピックの空手道種目参加に伴い、多 くの空手道場の人達にオリンピックにつな がる連盟への参加に期待しています。



担当者 天野 尚之 電 話 048-688-4552 問い合わせ先 E-mail nao.amano@icom.home.ne.ip



#### さいたま市射撃連盟

クレー射撃は、空高く放出されたクレー ターゲットを散弾銃で粉砕するダイナミッ クなスポーツです。見事に弾が命中して粉々 に砕けるクレーターゲット。この瞬間、日 頃のストレスなどいっぺんに吹き飛んで爽 快な気分になります。

最初はレジャー感覚で始め、上達すると 私も国体選手になる可能性があると思った 時には完全にスポーツととらえている自分 に気がつくでしょう。普通に体力があれば 年令は関係ありません。国体出場選手の平 均年令は55才前後です。高齢の方は70才代 の方もおります。銃の所持には公安委員会 の許可が必要となります。クレー射撃を始 めてみたい方は事務局までご連絡ください。 銃取得までサポート致します。



問い合わせ先 担当者 小林 鑛 電 話 048-822-6245 E-mail yoichi@gunshop-urawa.co.jp

#### **さいたま市なぎなた連盟**

なぎなたは小学校の低学年から80歳以上 の方まで、一緒に学び又競技することが出 来ます。

現在、市内の所属団体も20団体を有し、 小中高生のクラブもあります。それぞれ日々 熱心に稽古に励んでいます。

10月25日 回の県大会では演技の部で優 勝。11月22日回の県武道大会では、小学生 の試合競技の部で優勝と着実に成果も現れ ています。

市内小中学校では体験教室も行っていま す。また、各団体による初心者教室も開催 されています。

興味のある方はご連絡下さい。随時見学 できます。



問い合わせ先 担当者 帆足 和之 電 話 048-861-2345 E-mail kaikei-k-hoashi@jcom.ne.jp



#### さいたま市少林寺拳法協会

少林寺拳法は1947年、日本において創始 された社会で役立つ人を育てる『人づくり の行』です。一人ひとりが自己を確立し、 人間同士が援け合い、共に幸せに生きるた めの道を説いています。「さいたま市民体 育大会少林寺拳法大会」のほか、講習会・ 技術研修会など様々な活動を通して、メン バーの交流と技術ならびに人格的向上を目 指し活動しております。昨年度はコロナ対 応のため合同での活動は控えましたが、各 所属団体はガイドラインに沿って感染予防 策を講じ、それぞれ活動を続けてまいりま した。



問い合わせ先 担当者 梶谷 憲皇 電 話 090-9002-0195 E-mail uf300068-9527@tbz.t-com.ne.ip

#### さいたま市ゲートボール連盟

浦和・与野・大宮・岩槻の4地域の競技 団体です。会員数は260名ほどです。老若 男女一緒にプレーしています。小学生でも、 大人でもできる頭脳勝負のスポーツ(経験も 大事ですが)です。毎年60才以上の人達によ るスポーツの祭典「ねんりんピック」に、さ いたま市代表として「3チーム」参加、各県 の代表チームと、予選リーグ戦、トーナメ ント戦と手に汗を握る対戦は見物です。又、 全国大会、県大会、北関東大会、支部大会・ さいたま市中央大会・シルバー大会・高齢 者大会と、盛り沢山の大会に出場出来ます。 昨今会員の減少が叫ばれておりますが、競 技者の増加に向けて会員の募集を行ってい ます。是非、入会申込をお待ちしております。



問い合わせ先

#### 担当者 武田 一郎 電 話 090-6793-8926 E-mail ichitln@yahoo.co.jp

# **り**さいたま市太極拳連盟

当協会は、市内太極拳愛好者の交流を図 り、太極拳の普及活動に努めています。近 年太極拳は、心身の健康を高めるだけでな く、持久力、柔軟性、バランス感覚、そし て人生の活力を得られるスポーツとして広 がりを見せています。毎年秋には加盟団体 すべてが参加する交流大会が盛大に開催さ れ、友好を深め、それぞれの団体の特徴あ る表演を見られることを楽しみにしていま す。昨年は岡山で開催された全日本武術太 極拳選手権大会において優秀な成績を収め ることが出来ました。(推手の部第2位日景・ 澤口選手)老若男女、楽しみ方を持っている 太極拳、皆さんもやってみませんか。



問い合わせ先

担当者 平田 京子 電 話 048-645-7025

#### さいたま市ゴルフ協会

当協会は市内ゴルファーの競技力向上、ス ポーツ精神の高揚及びゴルフ愛好家の活動の助 成や会員相互の親睦を図るため以下のような事 業を開催しています。

- ○年間4回の研修会・勉強会 参加者のべ250名
- 〇市民体育大会ゴルフ大会(大宮国際CC) 参加者 200名
- ○埼玉県市町村対抗ゴルフ大会への選手派遣 高坂CC/霞ヶ関CC
- ○全国健康福祉祭ねんりんピックへの選手派遣 ○スポーツ協会、ゴルフ協会関連行事へのボ ランティア活動

さいたま市在住、在勤の方でルール、マナー を心得ている方ならどなたでも入会できます。 年会費は3,000円です。さいたま市ゴルフ協会 のホームページから申込書をダウンロードして 事務局宛にお申込みください。



問い合わせ先

担当者 横島 勝一 電 話 090-1880-3000 E-mail vokop55@hotmail.com

### さいたま市パワーリフティング協会

現在整備中(埼玉県パワーリフティング協会に併記)

当初、5月上旬に開催予定だった、第18 回さいたま市ベンチプレス選手権大会は、 4ヶ月以上遅れて9月21日に無事開催されま した。

今年は新型コロナウィルスの影響で大 会・イベント等、ほぼ全滅の最中JPA(日 本パワーリフティング協会)の大会開催ガイ ドラインに沿って、関東ブロックでは今年 度初の大会となりました。入場時の検温・ 問診表記入・空調換気全開・無観客試合 開会閉会式の略・試技毎の消毒・審判員の フェイスシールド着用等々。今後も、しば らくはこのような物々しい制約の下で大会 運営を務めてまいります。この騒動が収束 しましたら、1度見学にいらしてください。



問い合わせ先 担当者 今井 剛 電 話 090-9390-0333 E-mail powertsuyo@gmail.com

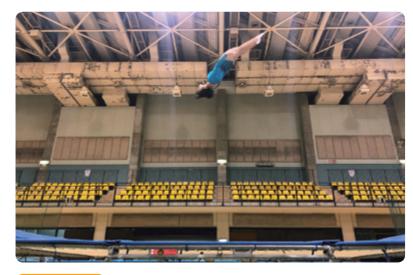


#### ▽──ないたま市トランポリン協会

トランポリンは、オリンピック種目でもあ る個人競技(異なる10種目の技を連続で行う競 技)に代表される「トランポリン競技」以外にも、 シャトルゲーム(八百屋さんゲームのように、 前の人に技を加えていくゲーム)に代表される 「レクリエーション・トランポリン」、空中感覚 の養成を目的とした 「エアリアル・トレーニン グ」に分類されます。

当協会は、所属クラブを中心としたトランポ リン競技者育成に加え、初心者向けトランポリ ン教室や障がい者向け教室の開催等の活動によ り、トランポリンの普及を目指しています。

2019年12月開催の世界選手権では初の金メ ダル獲得と、東京オリンピックでのメダルの期 待も高まっています。子供から大人まで、誰で も楽しみながら始められますので、ご興味のあ る方は、是非お問い合わせください。



問い合わせ先 担当者 上田 千賀子 E-mail saitama.torampoline@gmail.com



#### さいたま市小学校体育連盟

- ・加盟小学校104校
- ・主な活動場所:さいたま市全域
- ・主な事業:小学校体育授業研究会、体 育実技講習会、各支部体育行事、役員 研修会、指導者養成講習会参加

本連盟は、さいたま市における小学校体 育全般の研究を推進し、小学生の体力の向 上を図り、小学校体育の健全な発展・振興 を期することを目的としています。そのた めに、①体育授業の推進、②児童の体力の 向上、③体育に関する大会等の企画・運営、 ④体育に関する研究会・講習会等の企画 運営を主な事業としています。

今年度は、コロナ感染症感染防止のため に、対外行事は中止し、体育の授業研究会 を実施して、教員の指導力の向上を図りま



問い合わせ先 担当者 神保 敏久 電 話 048-644-7544



## ション さいたま市中学校体育連盟

一令和2年度の活動報告―

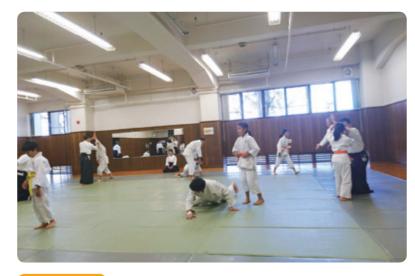
コロナ禍における制限や対応を要する中、 工夫しながら昨年度に引き続き、保健体育の 研究を推進し、中学校体育の発展・振興を期 する多様な事業を展開しました。

- 保健体育科教員の研修
- ○ブロック別研修会及び授業発表(11/19) (陸上競技:大宮北中、体つくり運動: 城北中、保健学習:東浦和中)
- ○県中学校体育授業研究会(11/19土合 中:陸上競技)
- 2 市体育大会の企画運営
- ○市学校総合体育大会(中止)
- ○市新人体育大会(実施)
- ○夏季・冬季体育大会(水泳のみ実施)
- ○駅伝競走大会(中止)等
- 3 保健体育研究会・講習会
- ○運動部活動指導者講習会(夏季休業中) (バドミントン・サッカー・柔道)※中止
- ○保健体育研究報告会(2月)



問い合わせ先 担当者 市立大成中学校 浅野 克裕 電 話 048-663-1008 E-mail onari-j@saitama.city.ed.jp

- ・勝ち負けを競わないで相手と調和する武 道『合気道』は、けっして争うことのない 平和な心・強い精神と体を育みます。
- ・合気道の稽古を重ねていくうちに、相手 の力の方向が見極められ、その結果、相手 が自然と倒れてしまうのです。
- ・『合気道』の考え方・体の使い方は、厳し い時代を生き抜く中で、実践的かつ老若男 女が楽しめる武道です。



問い合わせ先

担当者 斉藤 登志雄 電 話 090-2905-7450 E-mail saitamaiki012reiwaofficial@yahoo.co.jp

#### さいたま市エアロビック連盟

2020年度より準加盟させていただきまし た。

2018年設立。活動は主に、市内公共施設 にて健康増進のエアロビクス。また、競技 エアロビックの練習も行っております。

写真のチームは、2019年さいたま芸術劇 場にて行われたサイタマカップにて、県代 表に選ばれた成人チームです。本年度は指 導者養成並びに研修も行っております。老 若男女が楽しめる健康増進、競技スポーツ として市内の活動を推進してまいります。 よろしくお願いいたします。



担当者 三枝 京子 電 話 080-2070-1998

# さいにき市) スポーツ協会 スポーツ少年回紹介

#### スポーツ少年団は、1964年東京五輪のレガシー

日本スポーツ少年団は、昭和39年(1964年)に開催された前回東京オリンピック競技大会に先立ち、「オリン ピック青少年運動」の一環として、昭和37年(1962年)「スポーツによる青少年の健全育成」を目的に創設され た、まさに前回東京オリンピックのレガシーです。

さいたま市スポーツ少年団は、平成14年4月1日に設立され、現在、単位団数244団、指導者2.717人、団員 7.448人と、全国でも有数の規模を誇る団体となっています。

#### スポーツ少年団におけるスポーツ活動

ジュニアスポーツは身体運動をともなった「遊び」を中心とするものといわれ、誰からも指示されるものでな く、そこには自由な歓びと楽しさがなくてはなりません。子どもたちは、その「遊び」の中で自然に自分の発育発 達にあった身体運動を展開し、さらに、協調性や創造性、生きるうえで基本となる豊かな情操を養うなどの素晴ら しい効果をもたらします。この「遊び」の概念をスポーツに取り入れ、スポーツを通した青少年の健全育成に取り 組んでいるのがスポーツ少年団です。

スポーツ少年団では、近年、「勝利至上主義」の問題があげられています。スポーツをやる以上、勝ち負けは避け てとおれない結果です。「勝つことを目標」に日頃から活動することは当然のことですが、「勝つためだけ」に活動 をすることは子どもたちに心身ともに悪い影響を与えてしまいます。スポーツ少年団は、子どもたちがこれから始ま る長い人生の中で、心身ともに重要な成長期を担う団体として、ふさわしい活動プログラムを用意しています。

#### 日本スポーツ少年団団員綱領

- 1. わたくしたちは、スポーツをとおして健康なからだと 心を養います。
- 1. わたくしたちは、ルールを守り、他人に迷惑をかけない、 りっぱな人間になります。
- 1. わたくしたちは、スポーツによって、自分の力を伸ばす 努力をします。
- 1. わたくしたちは、スポーツのよろこびを学び、友情と 協力を大切にします。
- 1. わたくしたちは、スポーツをとおして世界中の友だちと 力をあわせ、平和な世界をつくります。

#### 日本スポーツ少年団指導者綱領

- 1. わたくしたちは、次の時代を担う子どもたちの健全育成 のために努力します。
- 1. わたくしたちは、スポーツのもつ教育的役割を果たす ために努力します。
- 1. わたくしたちは、子どもたちのもつ無限の可能性を開発 するために努力します。
- 1. わたくしたちは、つねに愛情と英知をもって子どもたち と行動するよう努力します。
- 1. わたくしたちは、スポーツを愛する仲間とともに世界の 平和を築くために努力します。

#### サッカー部会

一年延期した東京オリンピックがいよい よ開催されます。コロナ禍のなか選手がど のようなパフォーマンスを見せてくれるの か今から楽しみです。特にサッカー競技に ついては、23歳以下とはいえ次代を担う選 手が参加します。埼玉スタジアムで一流の プレーに触れ、感動を味わってほしいと思 います。そして、多くの青少年がサッカー に興味を持ち少年団活動に参加してくれる ことを期待しています。また、日本代表に はメキシコオリンピック以来のメダル獲得 を願っています。



問い合わせ先 担当者 町田 章司 電 話 048-873-4318 E-mail shouji9@jcom.home.ne.jp



#### バスケットボール部会

例年は春の市民体育大会に始まり、人数 の少ないチームでも参加できる大会や、市 外チームを招待しての地域交流大会、小学 生最後となる3学期の6年生大会など、年 間を通じて活動をしています。各単位団で は、親子で楽しむバスケットボール、クリ スマス会など、それぞれで季節の行事や各 種のイベントを行っています。

今年度は新型コロナウイルス感染症の 為、春先から夏までは部会の総会も開け ず、チームも一切活動ができない状態で辛 い年となりましたが、秋口からは感染防止 対策をしながら活動を再開しています。

様々制約のある中ですが、少しでも多く の子ども達にバスケットボールの楽しさを 知ってほしいと願っています。



問い合わせ先 ホームページフォームメールまで



#### 野球部会

令和2年度に於いては、加盟団55団、選 手総人数1,427名と活動時間等様々な制約 の中、前年比ほぼ横ばいで推移しました。

各種大会の開催中止の中、部会一致団結 し、まだまだ続くであろう難局を乗り越え、 子供達に数多く「野球を出来る喜び」を感じ てもらう事又「文武両道の大切さ」を第一に 幅広く各種関係先との情報、指示に対応し ていく方針です。



問い合わせ先担当者 今古賀 栄司 電 話 090-7901-0624



#### ソフトボール部会

近年、ソフトボール人気は下降気味で チーム数も年々減少しており現在の9チーム となってしまいました。活動内容は年間行 事として公式戦が4大会あり、各チームの練 習成果を競い合っています。

しかし、現存チームでも団員数の減少化 は避けられず、チームを維持するのに四苦 八苦しているのが現状です。

幸いにも東京オリンピックでソフトボー ル競技が復活しましたのでこれを契機にも う一度ソフトボールの団体競技としての素 晴らしさを子供たちに知っていただき、一 人でも多くの子供がチームの一員として参 加してくれることを期待しています。



問い合わせ先 担当者 加賀見 優 電 話 090-2305-6155 E-mail ka07ga22mi@yahoo.co.jp



#### 空手道部会

さいたま市内各地域で指導者の下、基本 形・組手の三位一体の修練を旨とし、勝負 にこだわらず地味な稽古を通じ、気力・体 力・精神力・友情等を蓄積し年輪となり、 風雪に耐え、家庭・地域・学校等で有形無 形のかたちで発揮し、成長の糧とし文武両 道を旨とし活動している。

2020年はコロナウィルスの影響でほとん どの大会が中止になったが、今後の小中学 生等に夢と希望を与えると共に、空手道文 化を世界に発信し普及発展に寄与する。



問い合わせ先

担当者 神田 修 電 話 048-866-1200



#### バレーボール部会

今年に入り新型コロナ禍、各団体活動自 粛の要請を受け、部会として自粛をお願い しておりました。7月から各団体の活動も開 始できました。大会の中止、自粛状況の中 でも、各団体の活動は継続しています。新 型コロナ禍、ソーシャルディスタンス対策 を実施し、バレーボールの楽しさを知って もらう為、各団体によるバレーボール教室 や体験会を実施し、底辺拡大に努め活動を 行っております。市内子供たちの元気な声 が聞こえる大会ができるよう部会として活 動しております。



問い合わせ先

SHY

担当者 星野 享弘 電 話 090-8749-9015 E-mail takahiro84029@yahoo.co.jp

# ₩

#### ソフトテニス部会

現在、当部会はソフトテニスを通じて子 供たちの健やかな成長をめざして活動して います。

当部会主管の大会として、市内大会や市 外の少年団を招待した交流大会を開催。特 に今年度については、新型コロナ感染対策 についても充分に注意を払いつつ大会運営 に努めています。

ソフトテニスは子供から年配の方まで生 涯楽しめるアマチュアスポーツです。卒団 生がソフトテニスを続けて中学、高校等で 活躍する姿、他の分野で活躍する姿に喜び を感じつつ、子供たちの育成のサポートを しております。



問い合わせ先 担当者 沼沢 晃 電 話 090-5402-7648 E-mail urawa.mutsumi.jr@jcom.home.ne.jp



http://futabakai-judo.com

『岩槻柔道双葉会』です。

柔道を通じて地域の青少年健全育成のた めに団員約80名で活動しています。週3回 の稽古と年間約20回の大会に参加していま す。大会では団体戦、個人戦で数々の入賞 実績があります。今年度はコロナ禍のため 活動を縮小しておりますが、WITHコロナ でみんな元気に頑張っています。

活動内容の詳細は、ホームページ、また はブログをご覧ください。



問い合わせ先

担当者 岩崎 英男

SNS https://ameblo.jp/futabakai-judo/



#### バドミントン部会

バドミントン部会には、現在6団体が登録 されております。

中央区2団、浦和区2団、桜区1団、大宮 区1団、団員は合計106名です。

練習場所についても、与野本町小、与野 上落合小、与野体育館、本太小、駒場体育館、 大宮体育館、大宮武道館、大久保小などの 体育館で活動しております。

近くのお住まいでバドミントンに興味が 有りましたら是非見学をしに来てください。 最近は世界で活躍する選手もテレビで放 送され、人気が高い種目の一つとされてお ります。

さいたま市少年団のバドミントン大会は、 秋の市民体育大会(記念総合体育館)春は交 流大会(与野体育館)にて日頃の練習成果を 十分に発揮し大会に挑んでおります。



問い合わせ先

担当者 新井 正明

E-mail saitamaci.bad@icom.home.ne.ip



#### 卓球部会

今年度は新型コロナウイルス感染拡大防 止の為、少年団活動は大幅に制限される大 変な年となりました。従来の規模で開催す る大会は今年度自粛することに致しました。 試合会場の与野体育館や日本卓球協会から のガイドライン等を遵守して最大限の縮小 規模で『第19回地域交流卓球大会』を開催致 しました。参加した選手は練習不足ではあ りましたが、皆元気で活発に試合をしてい ました。写真はその時の一コマです。



問い合わせ先 担当者 杉山 和雄 電 話 090-7429-8581 E-mail sugikazu22219@herb.ocn.ne.jp



#### 陸上部会

当クラブは、5、6年生を対象としたクラ ブで、長距離、短距離走り幅跳び、リレー などの練習を行なっています。例年ならば 年5回の大会や合宿等のイベントがあります が、今年度は全ての大会が、中止になり感 染予防対策をしながらの練習となりました。

その中でも子ども達は、チーム内での記 録会や団長杯に向けてモチベーションを落 とさず、自分の目標に向かって日々頑張っ ています。

少しでも、ご興味を持たれた方は、お気 軽にEメールにご連絡下さい。

活動場所: 駒場スタジアム 活動日:月3回(日曜日) 活動時間:9:30~11:30



問い合わせ先 担当者 小林 知子

E-mail urawajac.2020@gmail.com



現在さいたま市内の体操を種目とするス ポーツ少年団は大宮南体操スポーツ少年 団、土呂体操スポーツ少年団の2団体があ ります。体力づくりの基本から、各大会出 場を目指す小中学生が元気に活動していま す。毎年さいたま市民体育大会体操競技選 手権大会や埼玉県スポーツ少年団体操競技 交流大会はじめ全国クラスの大会まで、出 場を目標に日々各小中学校の体育館で練習 に取り組んでいます。



問い合わせ先

SHA

担当者 小池 昭 電 話 090-3960-1892

#### ラグビー部会

https://urawa-rs.com/

1984年創設。毎週日曜日午後より浦和 区大原スポーツ広場で活動しております。 在籍している生徒は、幼稚園児から中学生 まで350名を超える、埼玉県内最大規模の ラグビースクールです。ラグビーは、他の どのスポーツよりも身体のすべてを使うス ポーツです。また、相手とのコンタクトが 許される唯一の球技です。その分安全には 十分な注意を払い、相手への思いやりがた いせつになります。「礼儀・勇気・おもい やり」を信条に未来のラガーマンを育成し てまいります。



問い合わせ先 担当者 池田 宏(代表)

SNS https://www.facebook.com/urawa.rugbyschool

#### 水球部会

https://www.facebook.com/yonowaterpole

与野水球クラブは創部42年を数え、中学 生は全国大会優勝15回、小学生は13回の優 勝をしています。現在、新規の部員を募集 しています。あまり泳ぎが上手でない方も レベルに合わせて泳ぎの指導から始め、水 球を理論的に指導しています。また、仲間 と協力して目標に向かって主体的に行動で きる人間を育成しています。水球は、片手 でボールを扱う珍しい球技です。体験を通 して、楽しさを実感していただきたいと思 います。活動日は週3回、水・金・日曜日の 18:00からです。募集年齢は小学1年生から 中学1年生です。体験は随時受け付けており ますので気軽にご連絡下さい。



問い合わせ先

担当者 稲垣 徹 電 話 090-9834-4489 E-mail yonowpc@yahoo.co.ip



# ₩ スポーツチャンバラ部会

春と秋の年2回、さいたま市少年少女大会 を開催しております。埼玉県大会を目標に 日々練習に励んでおります。体を動かすこ とが苦手な子どもが1・2年続けることでし なやかな動きになっていく姿を見るのはと てもうれしいことです。

今年度はコロナ禍のため、大会を開催す ることができませんでした。活動を行う際 には、アルコール消毒、検温、部屋の換気 等に注意して子ども達を迎えております。 笑顔であいさつができること、子ども同士 や子どもと指導者が心からスポーツチャン バラを楽しむ場があることに感謝しており ます。



問い合わせ先 担当者 鈴木 宏子 電 話 048-864-1359

# スポーツチャンバラ部会



さいたま市スポーツ少年団には、15種目の部会が あります。今回は、第一回目として「スポーツチャン バラ部会」を訪問しました。

子供たちが、昔、木の枝や竹の棒を刀に見立てて 「チャンバラごっこ」を空き地などでよく遊んでいまし た。今でいえば、「鬼滅の刃」ごっこでしょうか。遊び 場だった境内や野山、空き地を学校の体育館や公民 館、スポーツセンターに移し、スポーツとして「チャ ンバラ」を蘇らせたのが、その名も「スポーツチャンバ ラ」。(公益社団法人日本スポーツチャンバラ協会HP より)。さいたま市では、約20人の団員が公民館など

で練習に汗を流して います。

代表の鈴木学さん は「運動の苦手な子 供たちに、体を動か すスポーツのきっか けには最適です。汗 をかく喜びなど体感 してほしい。苦手意 識をスポーツチャン バラでなくしてほし い」と話し、「特に運 動が苦手な子供が、 しだいに動きがしな やかになっていく姿 は、成長を感じます



ね」と目を細める。スポーツチャンバラは、年齢、性 別に関係なくできるスポーツ。鈴木さんは「打たれた こと、負けたことを素直に認め合い、潔く、さわやか に相手を讃えあうという自主審判という、自らのため に審判をする。自覚はまず己自身の素直さを知ること から始まります。青少年育成には、いい教えだと思い ます」ときっぱり。競技者のエアーソフト剣の種類別 に種目に分かれ、小太刀の部、長剣フリーの部、長剣 両手の部、二刀の部などに分かれ、10種類以上の種 目があるという。スポーツ少年団の活動のほか、小学 校のチャレンジスクール、夏休みの親子体験などで、 さらに「スポーツチャンバラ」の普及に日々努力してい る。「ぜひ、スポーツチャンバラの体験を」と鈴木さん は強調しました。

## 活動のメニューに

# 「アクティブ・チャイルド・プログラム」を取り入れよう!

#### **■「アクティブ・チャイルド・プログラム」とは**

アクティブ・チャイルド・プログラム(以下:ACPという)は、平成26年度に日本スポーツ協会が、子どもの発達段階に 応じて身につけておくことが望ましい動きを習得するために作成したもので、子どもたちが楽しみながら積極的にからだを 動かせる運動プログラムです。プログラムの中では、次の4つのテーマについて、実際に現場で指導している方々へお知ら

- ●子どもの体力・身体活動の現状や、からだを動かすことの重要性
- ●多様な動きを身につけることの重要性や動きの質のとらえ方
- ●遊びプログラムの具体例として、運動遊びや伝承遊び
- ●身体活動の習慣化を促すアプローチとして、ポイントや実践例

#### 《ACPを普及させる背景》

スポーツ少年団が1962年6月に創設されて以来、社会情勢の大きな変化の中、青少年を取り巻くスポーツや遊びの環境も 大きく変化し、運動をする子としない子の二極化や日常生活における子どもの身体活動量の低下などが指摘されています。

スポーツ少年団においても団員の減少に歯止めがかからない状況です。このことは、子どもの運動・スポーツへの興味・ 関心が薄れていること、そして地域に手軽に運動ができる環境が整っていないということも理中のひとつと考えられます。 地域の子どもたちが小さいころからスポーツ(遊び)に親しみ、体を動かすことの楽しさを知ってもらおうと取り組んでい るものです。

#### 《ACPを活用するポイント》

- ●ACPでの具体例は、幼児期からできるような単純なものが掲載されています。団員たちには、自由な発想でプログラム を変え、自分たちにあったルールを作るなど主体性を生むような環境づくりが大切です。
- ●指導者や保護者の方々は、安全性の確保や周囲への配慮といったものに注意を払うようにしましょう。
- ●大人や年長の子どもたちがお手本をみせ、プログラムへの興味をもたせることや子どもたちのいいところを見つけ、ほ めるなど声掛けも大切です。

#### プログラムの展開例

#### 【鬼遊び】

昔から行われている遊びですが、子どもの特性や発達、人 数に応じていろいろなルールを作りやすいプログラムのひ とつです。

単調な走る動きだけでなく、かわしたり止まったり、方向 を変えるなど自分の体の動きをコントロールしなければな らない動きがあります。また、相手の状況を予測する能力 や状況判断を促すことのできるプログラムです。

引用元:公益財団法人日本スポーツ協会ACP特設ページより(https://www. iapan-sports.or.ip/Portals/0/acp/)

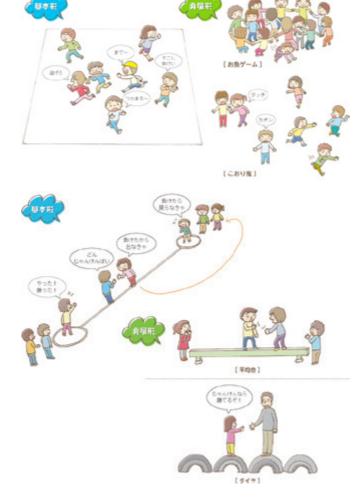
#### 【どんじゃんけん】

線を引いて、2つのチームに分かれて競うものです。両端に それぞれが一列に並び、合図で先頭の子が線の上を走り、 合流したところで「どーん」と言って両手をお互いにタッ チして、じゃんけんをし、負けた方が道を譲る。先に相手 陣地にたどり着いたチームの勝ちになります。

線を曲線や平均台、タイヤなどに変えたりなどの工夫がで

引用元:公益財団法人日本スポーツ協会ACP特設ページより(https://www. iapan-sports.or.ip/Portals/0/acp/)

日本スポーツ協会のACP特設サイトでは、ACPの詳し い内容やその他プログラムが詳しく紹介されています。ぜ ひご覧ください。 (https://www.japan-sports.or.jp/ Portals/0/acp/)



# 「運動適性テスト」が新しくなりました!

#### ◆新しい「運動適性テストⅡ | 策定の経緯

今までの「スポーツ少年団運動適性テスト」は、1975年に運動の基礎となる能力や身体の動きを総合的に把握し、運動 の適性を科学的にとらえようと策定されたものです。

性・年齢を問わず、「いつでも」、「どこでも」、「特別な器具を用いず」、「簡単に、多数を対象に」、「できるだけ 少ない項目で」という特徴をもったテストで、結果からは、プロフィールの作成、体力年齢の算出、運動処方に結びつける ことなど、スポーツ少年団の共通活動として、定期的な実施を奨励していました。

しかし、子どもの体力の低下等により、負荷が強すぎるもの。また、他の体力テストの中で同じ名称であるにも関わらず 測定方法が違っていたため現場での混乱が生じていたり、学校等で実施されている「新体力テスト」との関係を踏まえた内 容にしてほしいなどの要望が挙げられたりしていました。

このような経緯により、令和2年度から新たに「一生涯にわたってスポーツや運動を楽しむという観点から、特に発育・ 発達期の子どもの身体の動きや、スポーツや運動の適性を評価すること | をコンセプトとし、「運動適性テストII | が策定 (改定) されました。

#### ◆「運動適性テストⅡ」の特長

「運動適性テストⅡ」は、従来の運動適性テストにおける特徴を継承しつつ、新たな視点を取り入れたものとなっています。 (1)動きの「量」に加え、「走・跳・投」の基本的な動きに関する「質」を評価する観察評価の導入。

(2)自身の身体(上肢・体幹・下肢)の状態を知り、柔軟性や筋力、痛みのチェックを行うことで、ケガの予防につなげるた め「コンディショニングチェック」の導入。

(3)学校で行う「新体力テスト」の結果を一部活用。

#### 《運動適性テストIIにおける測定項目》

評価項目	測定項目	4~5歳程度(幼児)	6 ~ 11 歳程度(小学生)	12~19歳程度(中学生以上)
	25m 走 または 50m 走	△ (25m 走)	△ (50m 走)	△ (50m 走)
走	5m 時間往復走	$\circ$	$\circ$	$\circ$
	走動作の観察評価	$\circ$	$\circ$	×
	立ち幅とび	$\triangle$	$\triangle$	$\triangle$
跳	立ち3段とび	×	$\circ$	$\circ$
	跳動作の観察評価	$\circ$	$\circ$	×
	ボール投げ	$\triangle$	$\triangle$	$\triangle$
投	עוצנער—א	(ボール)	(ソフトボール)	(ハンドボール)
	投動作の観察評価	$\circ$	0	×
持久力	20m シャトルラン	×	Δ	$\triangle$
	腕立て伏せ(膝つき含)	×	O	0
コンデ	ィショニングチェック	×	Ō	0

: 必須項目 △: 必須項目。テスト要綱に示された方法と同じ測定方法であれば、所属する学校等で実施した記録を参照(転記)することも可。

×:実施なし

# 観察評価のポイント 両足で前方に力強く 膝と腰をよく曲げて 腕を後方から前方に 跳躍している 跳ぶ準備をしている タイミングよく振っている

#### ◆「運動適性テストⅡ」を実施するにあたって

- ●「体力テスト判定員」の資格がなくても判定ができます。
- ●今までのテスト結果を無駄にしないためにも、特に来年度5・6年生に対しては、今までの「運動適性テスト」を実施し、低学年 から「運動適性テストⅡ」を実施することも可能です(コンディショニングチェックについては、対象となる全団員に実施)。
- ●テスト結果に対する認定証は、日本スポーツ少年団本部からは示されていません。各団において代わるものを用意するこ とも団員にとってはうれしいことです。
- ●測定項目は、日本スポーツ少年団が定めたものです。種目別や団員の特性に応じて、項目を独自に追加することは可能です。

「運動適性テストII」は、令和2年度に示されたばかりです。運用については「学校側から子どものデータはもらえる のかどうか?」「観察評価をするには、基準があいまいで、どう判断するのか?」など、いくつか課題も寄せられてい ます。今後は、日本本部との調整も含め各団が実施しやすいような環境を整えていきたいと思います。

「運動適性テストⅡ」の詳しい内容は、日本スポーツ少年団ホームページをご覧ください。

(https://www.japan-sports.or.jp/club/test/tabid623.html)

#### スポーツの歓びを伝え、心と体を育てる

# ハラスメントのない スポーツ指導

今、日本のスポーツ指導は大きな転換期を迎えています。 スポーツ団体やチームにおける数々の問題にあるように、 これまでの熱血指導や根性論は、今や時代錯誤やパワーハ ラスメントとして、大きな社会問題になっています。スポー ツの現場で指導する方々にとっては、何が許され何がハラ スメントにあたるのか、判断に迷うところでしょう。

そこで今回は、PHP研究所発行の『実践! グッドコー チング』をテキストとして、ハラスメントのないスポーツ 指導について考えます。



スポーツリーダー養成講習会兼スポーツ少年団認定員養成講習会

# 青少年の人間形成を柱に 今の時代に合った指導の工夫を

スポーツ少年団の理念は、青少年にスポーツの歓 びを提供し、スポーツを通して青少年の心と体を育 てること。そして、スポーツで人々をつなぎ、地域 づくりに貢献することです。つまり、スポーツ活動 だけでなく「人間形成」を大きな柱に、子どもたち が生涯にわたってスポーツに親しむことができるよ う、幅広い活動を展開しています。

しかし、勝ち負けが伴うスポーツ指導の現場では、 指導者が情熱を注ぐあまり、体罰や言葉による暴力 をふるう例が後を絶ちません。ちょっとした言動か ら子どもたちの心を傷つけていることが現実の問題 としてあり、スポーツ離れやスポーツ嫌いが起きて

いるのです。

日本スポーツ協会では現在、「アスリートファー ストーの考えをさらに進化させた「プレーヤーズヤ ンタードーをキーワードに、スポーツ指導者の育成 に取り組んでいます。プレーヤーだけでなく、取り 巻くすべての関係者も良好で幸福な状態を築きなが ら、全体が高まり成長できるスポーツ指導の実現を 月指しています。

プレーヤーたちが学び、練習するのと同様に、ス ポーツ指導者も自身のコーチングを客観的に振り返 り、今の時代に合ったトレーニング方法を工夫する 必要が求められています。

# Interview

## РНР研究所 編集長 林 正義氏に聞く

~ 『実践! グッドコーチング | 発刊の趣旨、スポーツ指導に対する思い~

# 技術を教えるだけでなく 大切なのは、信頼関係をしっかり構築すること

#### ―― 少年スポーツの指導を取り巻く現状は?

林編集長 スポーツ指導者のハラスメントに関する 事案は3、4年前から表面化し、数多く報道される ようになりました。現在は、コロナ禍がかなり影響 を及ぼしています。接触や活動が制限されることで 第三者の目が行き届きにくくなり、無理なトレーニ ングを強要したり、暴言を吐くなど、指導者も溜まっ たストレスにより余裕がなくなっています。

#### ―― 本書発刊の経緯は?

林編集長 PHP研究所では約30年前から、企業向 けの教材を数多く発行してきました。中でも、企業 内に起こる身近なハラスメントの事例を取り上げ解 説した『実践! コンプライアンス』(2009年刊) は、 発刊直後から数多くの教育担当者に関心を寄せら れ、今でも必須の教材として好評を博しています。 そこで、同じようなことが起きているスポーツ界の 方々にも読んでいただけたらと考え、テキストの企 画をスポーツ庁に相談したところ、快諾を得てス タート。スポーツ指導者に向けた本格的な教材は初 めてだったことから、大きな反響があり、NHKや 新聞でも紹介されました。

#### ―― 制作には、多くの方が関わっていますね。

林編集長 スポーツ庁や日本スポーツ協会をはじ め、企業コンプライアンスや法律の専門家などにも

全面的な協力をいただき、様々な視点で論議を重ね ました。実例を挙げる際は、圧倒的に問題となって いる「暴言」に焦点を当てて、「どこまでが許され るか」という線引きの難しさはありましたが、「不 祥事を減らすために考えていただきたいこと」を最 優先とし、テキストを編集しました。

#### 国や競技団体が取り組んでいる対策は?

林編集長 スポーツ協会や各競技団体では、ここ数 年、急速にハラスメントに対する環境整備が整って きました。相談窓口を設けて適切な対応を即すほか、 指導者向けの講習会を開催。プレーヤーを支えるす べての人が互いに信頼し合い協調できる環境づくり を目指す「プレーヤーズセンタード」の考え方にシ フトできるよう多くの機会を設け、一歩踏み込んだ 意識改革に取り組んでいます。

#### ―― スポーツ指導に対する林様の思いは?

林編集長 これからのコーチングは、ただ技術を教 えるだけでなく、スタッフ、保護者をはじめすべて の人たちが、信頼関係をしっかり構築していくこと が重要です。信頼関係は、ちょっとした表現の仕方 やボタンの掛け違いで崩れてしまうこともありま す。十分な話し合いが持たれ、お互いが納得して初 めて、プレーヤーは伸びていくのだと思います。

#### テキストになったのは



『実践! グッドコーチング 価格:600円+税



『実践! グッドコーチング ジュニア指導編』 価格:600円+税

PHP研究所ではこれまでも、企業 のコンプライアンス遵守やハラスメン ト予防に役立つガイドブックを数多く 発行してきました。こうした編集ノウ ハウを生かして、頻発するスポーツ指 導者によるパワハラ予防に役立ててい ただく目的で発刊。

あらゆる階層のスポーツ指導者必携 の実践的な教材です。

#### ●PHP研究所とは

1946年、「豊かな繁栄によっ て平和と幸福をしとの願いの もと松下幸之助氏が創設。研 究、出版・普及、啓発・実践 の3分野にわたり活動を展開 しています。

#### 本書の ご購入方法

書店等での一般販売はありません。 内容のお問い合わせ、ご購入のお申し込みは、PHP研究所ま で直接ご連絡をお願いします。

# お問い

#### PHP研究所 企画普及部

〒135-8137 東京都江東区豊洲5-6-52 NBF豊洲キャナルフロント TEL.03-3520-9631 担当:茂原

https://www.php.co.jp/goodcoaching/

※合計100部以上お申し込みの場合は、540円+税の特別価格になります。



# ハラスメント・ケーススタディー

# 自身を振り返り ハラスメントのない指導を実践

指導現場における暴力やハラスメントなどの不適切な行為の中には、スポーツ指導者にすれば、あくまでコー チングの一環であり、よかれと思ってやったことであり、それを子どもたちや保護者などから「不適切である」 と指摘され、戸惑うことがあるかもしれません。以下のようなことがないか、この機会にご自身のコーチングを 客観的に振り返ってみましょう。

#### 「ジュニア指導で起こりがちなケース」

- ・集中力がないプレーヤーに「ちゃんと聞いているのか」と怒鳴る
- ・保護者も容認しているから、ゲンコツくらいはいいだろう
- ・身体に触れてフォームを矯正した
- ・ハードトレーニングに対する保護者の批判に、過剰反応だと無視した
- ・部の不適切な慣習を変えようとしない
- ・ケガをしているのに、本人と保護者の要望で試合に出場させた



# 集中力がないプレーヤーに 「ちゃんと聞いているのか」と怒鳴る

ジュニアスポーツチームでコーチを担当する Aさんには、気になるプレーヤーがいます。運 動能力は高いのですが、どこか落ち着きに欠け ていて、ミーティングでチームの戦術などを伝 えても、聞いているのかいないのか、上の空の 感じです。

「おい、ちゃんと聞いているのか!」と何度 注意をしても、あいまいにうなずくだけです。 Aさんは、子どもだから仕方がないと思う一方 で、時々我慢の限界に達しそうになることもあ ります。

この日もプレーヤー1人ひとりに細かく指示 を出して、コンビネーションの練習を始めたの ですが、そのプレーヤーは指示した内容をまっ たく覚えていないようで、指示とは違う動きを します。このため、コンビネーションがうまく できません。

これは練習にならないと思ったAさんは、思 わず、

「おまえはいつも指示を聞いていない!」 と強い口調で怒り出しました。



出典『実践! グッドコーチング ジュニア指導編』



# 自身のパワハラ、チェックしてみよう

**下表**は、パワーハラスメントか指導か二者択一的になりがちな評価について、どこが不適切な行為かを把 握するためのものです。パワーハラスメントは多種多様であり、人によって評価に差異が出るのは避けられ ませんが、自身の言動をチェックする目安としてご活用ください。

パワハラチェック表	評価 (○×△)
① 暴行・傷害・脅迫・名誉棄損など刑法に触れるような言動をしていませんか	× (0.0)
② 人格否定や体罰など人間としての尊厳を侵害する言動をしていませんか	O (1.0)
③ 地位や立場など人間関係の優位性が背景にありませんか	△ (0.5)
④ 指導や教育の適正な範囲を超えていませんか	△ (0.5)
⑤ 複数回または執拗ではありませんか	△ (0.5)
⑥ 相手に身体的・精神的苦痛を与えていませんか	△ (0.5)
⑦ 周りのプレーヤーが委縮するなど、活動環境を悪化させていませんか	O (1.0)
合 計	4.0 レベルⅢ

#### ●評価・合計点

レベル I (合計1.5以下)	相手や状況によっては、問題になる場合もあり
レベルII (合計2.0~3.5	) 懲戒処分の対象となる可能性があり、速やかな是正の必要あり
レベル皿 (合計4.0以上)	何らかの懲戒処分や強い指導の対象、直ちに是正の必要あり

レベルIV (①に該当する) 刑法に触れるレベル

#### ×、○、△の記入例

項目ごとに該当すれば○=1.0、 半分該当なら**△0.5**、該当せずは **×=0.0**として評価します。

①についてはレッドゾーンなの で○か×か2択で選択し、①に× がついた場合は、②~⑦のグレー ゾーンの評価に進み、合計点を出

合計の数値が高いほど、強い指 導の対象となる可能性があり、た だちに指導方法を見直す必要があ ります。

# グッドコーチになるために

具体例のように、怒りの感情に任せた叱責は、暴言や暴力など多くの不利益を招く危険があります。グッ ドコーチは、たとえ指導した通りにプレーヤーが行動できなくても、なぜ指導した内容が伝わらなかったの か、自分の指導法を振り返るとともに、プレーヤーの特性に合わせた練習方法、指導方法を工夫する必要が あります。それぞれの特性を生かせるような役割やポジションを共に考えるなど、1人ひとりのプレーヤー の権利や尊厳、人格を尊重し、公平に接することが指導者には求められています。

# グッドコーチングをほん改善に向けてチャレンジを!

多くの可能性を持つ子どもたちには、結果を求めつつも、困難なことにも思い切りよく、安心してチャレ ンジできる環境を作ってあげることが大切です。失敗したこと、繰り返しできないことがあっても、指導者 や大人が根気よく、寄り添ってあげることで子どもたちは初めて「粘り」や「頑張り」を見せ始めます。

一方で、暴力や暴言を浴びせられても、あるのは痛みや苦しみ、悲しみ、怒り、そして絶望で、そこに生 まれるものは何もありません。指導者と子どもたち、保護者の間に信頼関係が存在し、指導者が適切な考え と方法を身に付けていれば、不適切な指導は行われないはずです。

グッドコーチングを目指すスポーツ指導者の皆様には、失敗を恐れず少しでも改善に向けてチャレンジし ていただくことを期待いたします。

さいたま市スポーツ少年団では、今改めて初心に返り、安全に正しく、楽しく指導することができる環境 づくりに努めてまいります。



# いろいろなスポーツを 自分のスタイルで 禁しもう

## さいたま市内の総合型地域スポーツクラブ紹介

総合型地域スポーツクラブは、人々が身近な地域でスポーツに親しむことのできる新しいタイプのスポーツクラブで、(1) 子どもから高齢者まで(多世代)(2)様々なスポーツを愛好する人々が(多種目)(3)初心者からトップレベルまで、それぞれ の志向・レベルに合わせて参加できる(多志向)の3つの特徴を持ち、地域住民により自主的・主体的に運営されるスポーツ クラブをいいます。

さいたま市における総合型地域スポーツクラブは、それぞれの地域においてスポーツの振興やスポーツを通じた地域づく りなどに向けた多様な活動を展開し、地域スポーツの担い手としての役割や地域コミュニティの核としての役割を果たして います。(文章・写真協力: NPO法人浦和スポーツクラブ)

今回は、さいたま市内でそれぞれの地域で活動する総合型地域スポーツクラブ9団体をご紹介します。







# さいたま市総合型 地域スポーツクラブ一覧



会員募集中

市内には9の総合型地域スポーツクラブがあり、それぞれの地域 に根ざした活動を行っています。

地域住民のみなさんが気軽に参加できるクラブですので、ぜひ、 お近くのクラブの活動をご覧ください。



#### NPO 法人浦和スポーツクラブ

【主な活動場所】領家スタジ 才、浦和駒場体育館、駒場運動 公園、市営テニスコート、県立 浦和高校、本太中学校他 【主な活動種目】サッカー、テニ

ス、ヨガ等各種フィットネス、卓

球、シニア健康教室、子どものスポーツ 他 【会費】月会費2,000円~6,000円程度

#### 【クラブ紹介文】

引退なし、補欠なし、誰でも参加をモットーに、子どもから シニアまで、誰でもスポーツを楽しめ、スポーツを通して まちに笑顔と会話があふれる…そんなまちになることを 願って活動しているクラブです。

地域の様々な団体とも連携して、地域のネットワークづく りも進めています。

#### NPO法人ふぁいぶるクラブ白鶴

【主な活動場所】岩槻小学校、 慈恩寺中学校、公民館等公共 施設の体育館

【主な活動種目】バレーボー ル、バスケットボール、新体操、 ビーチボール



【会費】年会費3.000円

月会費種目毎に定める1,000円 2,000円 3,000円 【クラブ紹介文】小学生が中心の球技種目や新体操と大人 が無理なく楽しめる軽スポーツの定期活動を実施してい ます。日本スポーツ協会の資格を有した指導者が安全に 配慮し、正しいスポーツの普及・発展に寄与しています。 また、種目横断的に指導できるスポーツプログラマーやト レーニング指導士もおり、未経験者への対応も得意です。 ぜひ、お気軽にご参加ください。

#### NPO法人さいたま市地域スポーツクラブ 遊

#### 【主な活動場所】

大原スポーツ広場

【主な活動種目】ラグビー教室 (年代別)、地域体力測定、サ マーキャンプ 他(毎年、市民 ラグビー教室、市民ラグビー祭 りを開催)



【会費】月額1000円(半年もし

くは1年分一括でのお支払いをお願いしています。) 【クラブ紹介文】

「3歳から90歳まで、いつでも、誰でも、いつまでもスポー ツを楽しめる | をモットーに世代間交流を目指したスポー ツクラブです。

#### さいたま市中央スポーツクラブ

#### 【主な活動場所】

与野西中学校体育館 【主な活動種目】バドミントン バスケットボール

【会費】バドミントン

入会金1000円

年会費2500円



老若男女だれでもウエルカム。楽しいクラブ活動を目指し ています。楽しく体を動かしてみなさんの笑顔とともに一 緒にスポーツを楽しみましょう。



#### 南区地域スポーツクラブ

【主な活動場所】白幡中学校体 育館、別所公民館

【主な活動種目】卓球、太極拳、 エアロビクス、バレーボール

【会費】入会金1000円、参加費 1回100円

(高校生以下は入会金なし)

#### 【クラブ紹介文】

毎週木曜日夜7時~9時、白幡中学校体育館で卓球、太極 拳、エアロビクスを行っています。会員は1回100円でいい 汗が流せます。運動できる服装で体育館に来てください。 いつからでも参加できます。



#### 浦和こまば SC

【主な活動場所】浦和駒場体育 館、本太中学校、木崎中学校、 南筒公民館、本太公民館、原川 公民館

【主な活動種目】健康体操、親 子体操、卓球、ミニテニス、ソフ

トバレー、新体操、トランポリン、空手

【会費】 団体会員1000円/年

個人会員1200円/年、100円/月

#### 【クラブ紹介文】

「赤ちゃんからシニアまで」をテーマに、世代を問わずス ポーツを楽しんでいます。通年の教室は8種目で、年1回 ゴールデンウイークに実施のスポーツフェアは毎回2000 人近い参加者が集まる定番イベントになっています。ぜひ <浦和こまばSC>で、スポーツをご一緒に楽しみません か。見学、体験、いつでもお気軽にお越しください。

#### cheese

#### 【主な活動場所】

大谷場東小学校·高砂小学校· 谷田小学校

浦和南高校·浦和競馬場·浦和 駒場スタジアム

【主な活動種目】かけっこ、陸

上、ダンス、チアダンス、バドミントン

【会費】月会費1.000円~6.000円

#### 【クラブ紹介文】

『cheeseでみんな笑顔に』を合言葉に参加者がワクワク するようなクラブを目指して活動しています。

参加頂いてる方は、スポーツ大会やイベントへの出場・健 康の為など様々ですが、皆さん毎回楽しく参加頂いており

ご興味をお持ちの方は、随時体験を受け付けていますの でお気軽にご連絡ください。

#### NPO法人浦和美園SCC

【主な活動場所】美園小学校、 美園北小学校·大門小学校·野 田小学校·美園中学校·美園南 中学校・浦和大学・美園コミュニ ティセンター



【主な活動種目】〇スポーツ:

サッカー (Jr、シニア)、Jrハンドボール、テニス、バレー ボール、ファミリーバドミントン、Jrバスケットボール、 かけっこ(小学生)、ヨガ、フラダンス

○カルチャー(文化):トールペイント、フラワーアレンジ メント、おりがみ、ペン習字、歌の部屋

[会費] 年会費1,300~2,350円※スポーツ安全保険料を含む。 【クラブ紹介文】

スポーツや文化活動を通じて、健康増進を図るとともに、 地域住民の共感や連帯感を生み出し、活気に満ち溢れた 笑顔のある『まちづくり』を目指して活動しております。興 味のある活動種目の見学・体験入門に是非お出掛けくだ さい。お待ちしております!

#### レッズランド

【主な活動場所】レッズランド さいたま市桜区下大久保

【主な活動種目】フットサルス クール、テニススクール、ラン ニングスクール、セパタクロー



【会費】年会費5000円(スクール等の参加には別途料金が かかります。)

#### 【クラブ紹介文】

14万平方メートルの広大なエリアに、緑とくつろぎを感 じさせるスポーツランドで会員、市民の方々とのコミュ ニケーションを重視したプログラムを展開していきます。 ファミリーや多くのスポーツ愛好者がレッズランドで集 い、楽しみ、ふれあう。その輪を「子供からお年寄りまで」 幅広い層へ広げていきます。









# 総合型地域スポーツクラブとは?

総合型地域スポーツクラブは文部科学省の事業で、さいたま市は「さいたま市スポーツ 振興まちづくり計画」に基づき総合型地域スポーツクラブの活動を支援しています。

☆地域の人が主体となり、活動しています。 ☆多種目のスポーツ・文化活動が行われています。 ☆様々な年代の人が参加しています。 ☆各自の志向・レベルに合わせて活動できます。

#### NPO法人浦和スポーツクラブ(浦和区)

担当者名:片倉 藍 Tel: 048-887-7140 Fax: 048-677-7598 e-mail: info@urawasc.org HP: https://urawasc.org/

担当者名:新谷 修一

# Fax: 048-794-6182

担当者名:川島 克夫

Tel: 090-9328-3144

e-mail: kawashima@hakkaku.org HP: http://www.hakkaku.org/

さいたま市中央スポーツクラブ(中央区)

e-mail: s centerclub.2004@icom.home.ne.ip

NPO法人ふぁいぶるクラブ白鶴

#### NPO法人さいたま市地域スポーツクラブ 遊 (浦和区)

Tel: 090-1994-0660 e-mail: info@urawa-rs.com HP: http://www.urawa-rs.com/

Facebook: wwwfacebook.com/urawa.rugbvschool/

#### 南区地域スポーツクラブ (南区)

担当者名: 生島 エミ子 Tel: 048-864-3831 Fax: 048-864-3835

e-mail: emiko.i2@icom.home.ne.ip

浦和こまばSC

扣当者名:長谷川 恵子

Tel: 048-854-1408

Fax: 048-854-1408

(浦和区)

(緑区)

担当者名:佐々木 京子 Tel: 048-885-9364 Fax: 048-885-9364

担当者名:横山 敏夫

Tel: 090-3310-9358

Fax: 048-878-4523

e-mail: summer@sa2.so-net.ne.jp

NPO法人浦和美園SCC

HP: http://urawamisono-scc.com/

#### (南区) cheese

担当者名:千葉 朋裕 Tel: 090-5320-5297 e-mail: cheese.run@nifty.co

HP: http://cheese.o.oo7.jp

#### レッズランド

担当者名: 船越 良 Tel: 048-840-1541 Fax: 048-840-1560 e-mail: info@redsland.ip HP: http://www.redsland.ip/



#### (桜区)

この記事に関するお問い合わせ 公益財団法人さいたま市スポーツ協会 T 338-0835

さいたま市桜区道場 4-3-1 サイデン化学アリーナ内

e-mail: urawamisono-scc@urawamisono-scc.com

Tel: 048-851-6250 Fax: 048-851-6253

Eメール: info@saitamacity-sports.or.ip

皆様方よりご賛同いただきました賛助会費はスポーツ振興を目的に使用します。

加盟団体やスポーツ少年団が主催する大会や合宿等でAED貸し出し事業を行っており、協会保有の台数が6台への増台を実現 しました。今後は、スポーツ活動中の災害や事故への主催者責任に備えた損害賠償責任保険や新型ウイルスなどの感染症対策 のための費用など、スポーツ協会運営全般等に使用させていただく予定です。

法 人 (株式会社·有限会社) (年額) 10,000円 (一口以上)

**個人**(競技団体·個人等) (年額) 5.000円(一口以上)

#### お振込先口座

#### 振込先金融機関

埼玉りそな銀行 さいたま営業部支店 普通 3860615

埼玉縣信用金庫 浦和支店 普通 2302066

武蔵野銀行

本店営業部支店

普通 1252652

#### 口座名義

#### 公益財団法人さいたま市スポーツ協会 会長 北 清治

- ※名義につきましては各口座共通となります。
- ※誠に申し訳ございませんが振込み手数料はご負担ください
- ※賛助会員にご賛同いただいた方のお名前を本協会広報誌「スポーツラ イフさいたま」に掲載させていただきますので予めご了承ください。

#### 寄付金控除について

平成23年税制改正により個人会員の方の場合、従来までの「所得控除」に加え、新たに「税額控除」も適用されるようにな りました。賛助会費をご納入いただきました会員におかれましては、確定申告の際に「所得控除」または「税額控除」のどち らかを選択して所得税の控除を受けてください。 ※詳しくは国税局にお問い合わせください

#### 税額控除、所得控除の計算式 ①税額控除 か②所得控除 のどちらか有利な方を選択して下さい。

#### ●個人に対する税制優遇

#### ①税額控除

【寄付金控除 (税額控除)額の計算】

(寄付金合計額 $^{*1}$  – 2.000円) × 40% = 税額控除額 $^{*2}$ 

- ※1 寄付金額(賛助会費含む)が総所得金額の40%に相当する額が限度となります。
- ※2 控除額は、所得税額の25%が限度となります。

#### ②所得控除

【寄付金控除 (所得控除)額の計算】

寄付金合計額 - 2,000円 = 所得控除額\*3

※3 総所得金額等の40%に相当する額が限度となります。

#### ●法人に対する税制優遇

法人税について、法人が支出する寄付金は、その法人の資本金等の 額、所得の金額に応じた一定の限度額までが損金に算出されます。 このとき、公益法人に対する寄付については、一般寄付金の損金算 入限度額とは別に、別枠の損金算入限度額が設けられています。

【A】公益法人への寄付金の特別損金算入限度額 (所得金額の6.25% + 資本金等の額の0.375%)× 1/2

【B】一般寄付金の損金算入限度額(Aの限度額を超えた分を含む) (所得金額の6.5% + 資本金等の額の0.25%)× 1/4



※令和2年4月1日から令和3年2月12日まで

#### 法人会員

株式会社岡村電機 株式会社エムジェイ

株式会社ラケットショップキャビン 株式会社オートレント

シン建工業株式会社

株式会社ノースコーポレーション 内宮ハウス有限会社

関東図書株式会社

生和テクノス株式会社 株式会社東洋給食 有限会社プライドロック 株式会社小久保園 株式会社埼玉測機社 株式会社ランドガレージ

有限会社大蔵商事

株式会社エバテック

桶本興業株式会社 株式会社山川建設 有限会社博善社

リソテックジャパン株式会社 荏原実業株式会社

理想科学工業株式会社 野原税理士事務所 株式会社協和技研

株式会社丸中給食センター 株式会社与野スポーツ 株式会社佐伯紙工所 株式会社アステック

株式会社大宮スイミングスクール

(敬称略·順不同)

#### 個人会員 (敬称略·順不同)

さいたま市陸上競技協会	榑沼 賢次 さいたま市野球連盟連合会	村上 明夫 さいたま市太極拳連盟
山下 誠二 さいたま市水泳連盟	平田 利雄 さいたま市相撲連盟	横島 勝一 さいたま市ゴルフ協会
大宮支部さいたま市水泳連盟	清宮 雄蔵 さいたま市相撲連盟	さいたま市トランポリン協会
新井 秀彦 さいたま市水泳連盟(大宮支部)	北 清太郎 さいたま市相撲連盟	さいたま市小学校体育連盟
関根 信明 さいたま市サッカー協会	籠島 延隆 さいたま市相撲連盟	松井 聡 さいたま市中学校体育連盟
大森 正彦 さいたま市サッカー協会	宮下 充芳 さいたま市相撲連盟	坂田 真澄 さいたま市中学校体育連盟
松沢 喜久夫 さいたま市サッカー協会	細淵 雅邦 さいたま市相撲連盟	髙山 俊介 さいたま市中学校体育連盟
小池 友良 さいたま市サッカー協会	吉村 雅男 さいたま市相撲連盟	松井 秀史 さいたま市中学校体育連盟
町田 章司 さいたま市サッカー協会	桑原 信治 さいたま市相撲連盟	渡辺 典子 さいたま市中学校体育連盟
金子 雅幸 さいたま市サッカー協会	井上 忠孝 さいたま市相撲連盟	浅野 克裕 さいたま市中学校体育連盟
横山 敏夫 さいたま市サッカー協会	森嶋 修 さいたま市相撲連盟	さいたま市合気道連盟
林 良明 さいたま市サッカー協会	小柳 嘉文 さいたま市相撲連盟	三枝 京子 さいたま市エアロビック連盟
山口 利幸 さいたま市スキー連盟(イーグルスキークラブ)	積田 優 さいたま市相撲連盟	中村 武人 さいたま市サッカー部会
関 久治 さいたま市テニス協会	小野寺 教多 さいたま市相撲連盟	高窪 浩 さいたま市サッカー部会
江連 光洋 さいたま市テニス協会	漆原 誠 さいたま市相撲連盟	大澤 元彦 さいたま市サッカー部会
小林 一幸 さいたま市テニス協会	桶本 毅 さいたま市相撲連盟	中森 秀明 さいたま市サッカー部会
山野井 誠 さいたま市テニス協会	さいたま市フェンシング連盟	菊田 章 さいたま市サッカー部会
鈴木 正造 さいたま市テニス協会	新井 俊明 さいたま市柔道連盟	兵藤 明子 さいたま市バスケットボール部会
田中 宏司 さいたま市バレーボール連盟	寺澤 安夫 さいたま市柔道連盟	青木 貴 さいたま市バスケットボール部会
大内 敏郎 さいたま市バレーボール連盟	浅見 茂 さいたま市ソフトボール協会	永島 伸一 さいたま市バスケットボール部会
小林 則孝 さいたま市バレーボール連盟	田中 勉 さいたま市ソフトボール協会	岩男 光子 さいたま市バスケットボール部会
永井 孝一 さいたま市バスケットボール協会	河村 展良 さいたま市ソフトボール協会	岡橋 綾子 さいたま市バスケットボール部会
岩崎 充晃 さいたま市バスケットボール協会	山内 渉 さいたま市ソフトボール協会	清水 晴雄 さいたま市野球部会
海老原 矩子 さいたま市バスケットボール協会	赤川 清一 さいたま市ソフトボール協会	森田 哲也 美園ドリームス
吉田 弘一 さいたま市バスケットボール協会	林 一夫 さいたま市バドミントン協会	斎藤 政勝 さいたま市ソフトボール部会
浅沼 英吉 さいたま市スケート連盟	寺山 光秀 さいたま市バドミントン協会	加賀見 優 さいたま市ソフトボール部会
野中 忠 さいたま市スケート連盟	君島 克憲 さいたま市バドミントン協会	星野 享弘 さいたま市バレーボール部会
有賀 豊文 さいたま市スケート連盟	新井 正明 さいたま市バドミントン協会	杉山 和雄 さいたま市卓球部会
井原 昌宏 さいたま市スケート連盟	松本 勉 さいたま市バドミントン協会	吉本 正恵 YTS西北卓球スポーツ少年団
吉川 洋一 さいたま市ソフトテニス連盟	坂元 浩美 さいたま市バドミントン協会	鈴木 学 さいたま市スポーツチャンバラ少年団
押岡 農子 さいたま市ソフトテニス連盟	松本 ちどり さいたま市バドミントン協会	長谷川 司 さいたま市スポーツ少年団
浦和あづまクラブ さいたま市ソフトテニス連盟	浅野 有三 さいたま市弓道連盟	小倉 均 さいたま市スポーツ少年団
浦和テニスクラブ さいたま市ソフトテニス連盟	鷹巣 光子 さいたま市弓道連盟	<b>澤野 伸司</b> 株式会社澤利喜商店
関谷 謙 さいたま市卓球協会	小室 駿一郎 さいたま市剣道連盟	北 清治 (公財)さいたま市スポーツ協会 会長
赤岩 敦夫 さいたま市卓球協会	さいたま市山岳連盟	村山 和弘 (公財)さいたま市スポーツ協会 専務理事
田中 孝一 さいたま市卓球協会	さいたま市空手道連盟	廣本 慶一 (公財)さいたま市スポーツ協会 理事
藤橋 日出夫 さいたま市卓球協会	程塚 勉 さいたま市射撃連盟	飯田 一恵 (公財)さいたま市スポーツ協会 元事務局長
齋藤 進 さいたま市野球連盟連合会	帆足 和之 さいたま市なぎなた連盟	



**ARDIJA VISION** Be Professional 期待を超えるために

©1998 N.O. ARDIJA



アイルグループは 浦和レッズを 応援しています。





アイルグループは 浦和レッズレディースの オフィシャルパートナーです。

環境と福祉の 真のサービスを提供します。

アイル・コーポレーション点 クリーンシステム類 アイ・エス・シー点 数アイル・クリーンテック

アイバ産業点 強縮 あすなろ会 類あすなろホーム

詳細はコチラから

# 1人1人の笑顔の為に





# さいたま市与野体育館

ダンロップスポーツウェルネス・クリーン工房 共同事業体 お問合せ TEL 048 (853) 4998 http://www.dunlopsportsclub.jp/yonotaiikukan/



まっすぐ、あなたへ。



埼玉縣信用金庫

More For You もっと、街・暮らし・笑顔のために

# ★ 武蔵野銀行

〒330-0854 さいたま市大宮区桜木町 4-333-13 OSL ビル

TEL 048-641-6111

FAX 048-647-0365

"未来へつなぐ"地域とJA

~地域密着JAさいたま~

•/AJAさいたま

本店/さいたま市見沼区東大宮 4-21-1 TEL 048-666-1251 代



接着剤・粘着剤・塗料用樹脂・コーティング剤



浦和工場 さいたま市南区辻7-14-2

東京工場 さいたま市桜区大字下大久保字拾石田1280-1

本 社 東京都中央区日本橋本町3-4-7

株式会社サイオー さいたま市浦和区岸町7-12-4 TEL 048-710-5588

https://www.saio.co.jp



- ■指定管理・PFI・PPP事業 ■ビル・設備遠隔監視
- ■ビル総合管理





