

# なぎなた

なぎなたは、日本の伝統と文化を大切にする心を養うことを目的として、中学体育においても武道の必修化の一つになっています。

なぎなたには、左右前後の動きと上下の動きが有り、偏らない運動です。生涯体育として、ジュニアから高齢者の方、男女を問わず楽しむことが出来ます。

なぎなた初心者教室も開催しておりますので、是非ともなぎなたの楽しさを体験して頂けたらと願っております。

初心者教室はさいたま市の広報に載りますのでご覧下さい。

※各教室では随時 見学 体験を行っております。下記に各教室一覧を掲載しているのご参照下さい。

## ～さいたま市なぎなた連盟～

大人も子供も団体基本♪



防具の試合も♪



### 【お稽古場所一覧】

会場	曜日	時間
浦和西体育館	火	11:00～13:00
岩槻文化公園体育館	水	9:30～11:00
浦和駒場体育館	木	9:00～11:00
与野体育館	金	10:00～12:00
南筒公民館	水	10:00～12:00
谷田公民館	水	9:00～11:00
仲町公民館	土	※11:00～13:00
大宮武道館	月	※19:00～20:30
(令和4年度は改修工事の為、稽古場所は都度お尋ね下さい)	火	11:00～13:00
	〃	19:00～21:00
高砂小学校 体育館	月	17:20～18:20
上木崎小学校 体育館	火	18:30～20:30
仲町小学校 体育館	金	18:30～19:30

クラブのある中学・高校  
 ・県立浦和東高等学校  
 ・大宮開成高等学校  
 ・埼玉栄中学・高等学校

問い合わせ先

さいたま市なぎなた連盟事務局  
 帆足会計事務所内

TEL 048-861-2345

FAX 048-861-575

※印は子供のみ