スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会　日程表

主催：さいたま市スポーツ少年団
期日：令和４年１１月６日（日）
会場：ときわ会館

時刻		プログラム名	講義内容
9:00	9:00		
	9:30	９：00～　受付 ９：25～　ガイダンス	・日程の説明 等
10:00		スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	＜共通＞・スポーツの意義と価値 ＜専門＞・スポーツ少年団の理念と意義 ・日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	11:00		
12:00		指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	＜共通＞・リーダーシップ ・信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 ＜専門＞・発育・発達に合わせた指導 ・ACP・幼児期からのACP ・運動適性テストⅡ
13:00	12:30	昼食・休憩 【60分】	
14:00	13:30	安全なスポーツ環境の整備 【90分】	＜共通＞・安全なスポーツ環境の構築 ・スポーツに関連する医科学的知識 ＜専門＞・リスク管理 ・反倫理的行為の根絶
15:00	15:00	指導者の責任と役割 【60分】	＜共通＞・コーチングおよびコーチとは ・コーチの学びとセルフマネジメント
16:00	16:00	グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どの様な役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
17:00	17:30	振返り（検定試験） 【30分】	
18:00	18:00	ガイダンス【20分】	
	18:20		