

## スタートコーチ（スポーツ少年団）養成講習会 日程表

主催：さいたま市スポーツ少年団  
 期日：令和4年12月4日（日）  
 会場：ときわ会館

時刻	プログラム名	講義内容
9:00	9:00～ 受付 9:25～ ガイダンス	・ 日程の説明 等
10:00	スポーツの意義と価値 スポーツ少年団の理念と意義 【90分】	<共通> ・ スポーツの意義と価値 <専門> ・ スポーツ少年団の理念と意義 ・ 日本スポーツ少年団指導者綱領・団員綱領
11:00	指導のプロセス ジュニア期のスポーツ指導 【90分】	<共通> ・ リーダーシップ ・ 信頼関係構築におけるコミュニケーションの重要性 <専門> ・ 発育・発達に合わせた指導 ・ ACP・幼児期からのACP ・ 運動適性テストII
12:00	12:30 昼食・休憩 【60分】	
13:00	13:30 安全なスポーツ環境の整備 【90分】	<共通> ・ 安全なスポーツ環境の構築 ・ スポーツに関連する医科学的知識 <専門> ・ リスク管理 ・ 反倫理的行為の根絶
14:00	15:00 指導者の責任と役割 【60分】	<共通> ・ コーチングおよびコーチとは ・ コーチの学びとセルフマネジメント
15:00	16:00 グループワーク 【90分】	Question1 「子どもやその保護者は、 スポーツ少年団に何を求めて入団するのでしょうか。」 Question2 「子どもやその保護者がスポーツ少年団に求めることをふまえ、 スポーツ少年団の指導者は、どの様な役割を担うのか。 （どのような指導者になるべきか）」
16:00	17:00 振返り（検定試験） 【30分】	
17:00	18:00 ガイダンス【20分】	
18:00	18:20	