

令和5年度 さいたま市スポーツ少年団

母集団育成研修会日程・講師

期 日 令和5年7月22日（土）

会 場 ときわ会館 5F 大ホール

時間	内 容
9:30~9:35	開講式・オリエンテーション
9:35~9:55	『リーダーの活動について（報告）』 さいたま市スポーツ少年団 本部長 兵藤 明子 氏
10:00~12:00	『スポーツ少年団とは&スポーツ少年団活動』 『リーダー活動について』 埼玉県スポーツ少年団 本部員 山下 實 氏
12:00~13:00	昼食・休憩
13:00~15:00	『トップアスリートから学ぶ幼少期のコンディショニング方法』 株式会社ウィングート 代表取締役 遠山 健太 氏
15:00~	閉講式・解散