

## 令和5年度 さいたまスポーツセミナー開催要項

- 1 目的 スポーツ指導者及び一般市民を対象に、スポーツに関する理論・実践方法を身に付け、スポーツに関する総合的な資質の向上を図ることにより、競技力の向上・健康増進をはじめ生涯スポーツの振興に寄与する。
- 2 主催 公益財団法人さいたま市スポーツ協会
- 3 開催日 令和6年2月25日（日）
- 4 演題・講師 「ジュニア期のトレーニング指導～発育発達とフィジカルリテラシーの概念を考慮して～」  
基調講演：遠山健太（とおやまけんた）株式会社ウィングート代表取締役
- 5 開催時間 9時30分～12時30分（質疑・応答を含む）  
（受付開始 9時00分～）
- 6 会場 ときわ会館5階 大ホール
- 7 参加対象者 市スポーツ協会・市レクリエーション協会加盟団体指導者  
市内小・中・高等学校運動部指導者 市スポーツ少年団指導者  
クラブリーダー 大学生 一般市民
- 8 募集人数 100名（応募者多数の場合は抽選）
- 9 申込方法 住所・氏名・電話番号・所属団体名を記入のうえ、郵送、FAXまたはEメールにて  
2月19日（月）＜必着＞までに下記スポーツ協会事務局へ申し込む  
（更新研修として受講する方は、指導者登録番号、競技名、資格名を上記とあわせて  
記入すること）
- 10 参加費 1,000円
- 11 申込・問合せ 公益財団法人さいたま市スポーツ協会  
〒338-0835 さいたま市桜区道場4-3-1サイデン化学アリーナさいたま内  
TEL：048-851-6250 FAX：048-851-6253  
E-Mail：info@saitamacity-sports.or.jp
- 12 告知 この研修の参加により、公益財団法人日本スポーツ協会公認スポーツ指導者資格の更新研修を修了したことになります。  
ただし、次の資格については、更新研修の実績にはなりません。[水泳、サッカー、テニス、バスケットボール、バドミントン、剣道、空手道、バウンドテニス、エアロビック（コーチ4のみ）、チアリーディング（コーチ3のみ）、スクーバ・ダイビング、プロゴルフ、プロテニス、プロスキー、オリエンテーリング、スポーツドクター、スポーツデンティスト、アスレティックトレーナー、スポーツ栄養士、クラブマネジャー]（2023年4月1日現在）  
※公認スポーツ指導者資格の更新研修の詳細は公益財団法人日本スポーツ協会のホームページにてご確認ください。  
※指導者マイページへの受講実績の反映は、平均2カ月後となります。