

令和5年度総合型地域スポーツクラブ指導者講習会 開催要項

- 1 趣 旨 市民のライフスタイルに応じて生涯にわたり継続的にスポーツに親しめる環境を創出するため、地域にあるグラウンド・体育館等を活用し、地域住民が主体的な企画・運営を行う総合型地域スポーツクラブの育成・支援のため、指導者講習会を開催する。
令和5年度の講習会では、小中学生の指導を行う上で、成長期に合わせた体づくりのためのトレーニング方法や、多感な年代を対象とするきめ細やかな指導方法を学ぶ。
- 2 主 催 さいたま市
- 3 日 時 令和6年3月17日（日）14時から16時まで
（13時30分受付開始）
- 4 会 場 浦和コミュニティセンター 第15集会室
- 5 参加対象 「さいたま市総合型クラブ」として登録している団体の役員又は運営委員、指導者等
- 6 講習内容及び講師
（1）講習内容 心と体の働きを脳から見る行動生理学
（2）講 師 柳田 信也 教授（東京理科大学）
- 7 携 行 品 筆記用具
- 8 スケジュール 13：30 受付
14：00 開会・主催者あいさつ
14：05 講習会
15：35 質疑・応答
16：00 閉会
- 9 問合せ先 さいたま市スポーツ文化局スポーツ部スポーツ振興課
スポーツ振興係
直 通 048（829）1058
FAX 048（829）1996
E-mail sports-shinko@city.saitama.lg.jp