

令和7年度総合型地域スポーツクラブ指導者講習会 開催要項

- 1 趣旨 市民のライフスタイルに応じて生涯にわたり継続的にスポーツに親しめる環境を創出するため、地域にあるグラウンド・体育館等を活用し、地域住民が主体的な企画・運営を行う総合型地域スポーツクラブの育成・支援のため、指導者講習会を開催します。
- 2 主催 さいたま市
- 3 日時 令和8年2月1日（日）14時から16時まで
- 4 会場 浦和コミュニティセンター 第14集会室
- 5 参加対象 さいたま市総合型クラブとして登録している団体の役員又は運営委員、指導者等
- 6 講習内容
 - (1) 講師 広瀬 統一 教授（早稲田大学スポーツ科学学術院）
 - (2) テーマ 成長の土台を育むスポーツ指導 ～成長の仕組みと、問いかけを指導に生かす～
 - (3) 概要 成長期の子どもを指導するうえで欠かせない「成長の仕組み」を学び、一人ひとりに合わせた体づくりや自己効力感を育む関わり方を実践的に身につけます。子どもの課題を多角的にとらえ、仮説を立てながら指導する視点や、主体性を引き出す問いかけの工夫を体験的に学べる内容です。講義だけでなく演習や参加者同士のディスカッションも交え、学校やスポーツチーム、放課後活動など明日からの現場で即活かせる具体的な手法を持ち帰ることができます。
- 7 スケジュール
 - 13：30 受付
 - 14：00 開会・主催者あいさつ
 - 14：05 講習会
 - 15：50 質疑・応答
 - 16：00 閉会