



さいたま市 第3回 リフティング検定

どりよく
努力は、きっと
けっか
結果になる

特典



※実際にお届けする際は、写真と違う場合があります

検定方法は2通り！

会場で審査員の前で挑戦！

オフライン検定

日 時 令和8年3月20日(金・祝) [10:00 ~ 14:30] @八王子スポーツ施設
申込み期間 令和8年2月21日(土) ~ 3月15日(日)

オンライン検定

成功動画を撮って送付！

検定期間 2月21日(土) ~ 3月10日(火)

**いずれも受検の詳細は
このチラシの裏面及び
リフティング検定 WEB サイトへ！**

主催



公益財団法人
さいたま市スポーツ協会

後援

EMBAIXADA DO
BRASIL
在東京ブラジル大使館



さいたま市

さいたま市
教育委員会



Enry Football Systems City
さいたま市サッカー協会

協力

(一社)日本フリースタイルフットボール協会
株式会社キムラ
スリーボンド貿易株式会社
コペンハーゲンズデザイン株

協賛



建築設計・監理施工
株式会社ディーエー



医療法人社団 柏木記念会
ファミール産院 ながれやま

うまいものを、正直に。誇れる仕事を、堂々と。



萬店
まんだな





チャレンジが自信に変わる日

サッカーの基礎技術でもあるリフティングを用いて段階的に級を設定したスポーツ界には数少ない実技検定です。目標を設定することでモチベーションの向上を促し、**努力の継続**とサッカーの**基礎技術の習得**を目指します。また、**対外的・客観的・定量的な評価**を得ることで**自信**が生まれます。



検定は

7～1級の7段階！

サッカーの基礎技術であるリフティングを習得し7段階を制覇して、自分への誇りと身体能力を高めよう！



こんな効果も生み出す

オンライン検定を実施することで、スポーツの地域・距離格差問題の解消や、外出しにくい方などにもスポーツ機会を提案するなど、スポーツのDX化の効果も！



参加するメリット

- ☑ 若年層ではなかなか獲得する機会がない「ライセンス」により「誇り」や「ステップアップモチベーション」を生み出す。
- ☑ 日々練習することで、体幹強化や神経発達など身体能力の向上に貢献する
- ☑ 希望者は学校や少年団等の所属先に通知し、努力を褒められる体験ができる



検定・申し込み方法

オフライン検定 会場で審査員の前で挑戦！

日 時 令和8年3月20日(金・祝) [10:00～14:30]
会 場 八王子スポーツ施設(さいたま市中央区八王子4-1-2)
申込み期間 令和8年2月21日(土)～3月15日(日)

オンライン検定

成功動画を撮って送信！

検定期間 令和8年
2月21日(土)～3月10日(火)

共通

WEBで各級のお手本動画を見て、その通り出来れば合格！

実施級 7～3級 ※3級の受検には4級の合格が必要です 受検資格 誰でも(住所・年齢制限なし)

申込み方法 リフティング検定 WEB サイト <https://football-skills-exam.com/saitama-city/>

受検概要等をご確認の上、受検したい検定級等を選択してお申し込みください。

※オンライン、オフライン共に、事前に検定料のお支払いが必要です。



特典

★ オフライン限定

- Mahou×ラ・リーガ 特製クリアファイル(各回先着50名)
- SOLAN DE CABRAS(ソラン・デ・カブラス)ミネラルウォーター レアル・マドリード公式ドリンク(各回先着20名)
- 検定参加証(全員)



★ オン・オフ共通合格者プレゼント

- レアル・マドリード オフィシャルユニフォーム【抽選】(SOLAN DE CABRAS 提供)
- 合格者認定証(希望者)
- 学校・チーム・自宅など希望先への合格通知(希望者)



※実際にお届けする際は、写真と違う場合があります。