

ヨガ教室

事前申込制
9月16日(水)
申込締切！

浦和駒場スタジアムウォーミングアップ室



講師：伴美紀恵氏
フィットネスインストラクター
令和7年度同教室の講師も
務める他、さいたま市内で活動中



日 時：10月1日、8日、15日、22日

毎週木曜日(全4回)10時～11時

費 用：4,000円

対 象：市内在住、在勤の15歳以上の方

定 員：20名(事前申込制、応募者多数の場合は抽選。)

持ち物：動きやすい服装、タオル、飲み物、ヨガマット

(なければバスタオル、レジャーシート等)

ご参加が決定した方には9月18日(金)までに参加の可否と参加費のお支払い方法をお知らせします。
必ずメールの確認をお願いします。

主催 KOMABAスポーツパークJV
問い合わせ 公益財団法人さいたま市スポーツ協会
TEL 048-851-6250 FAX 048-851-6253
MAIL info@saitamacity-sports.or.jp