令和８年度　ジュニア・リーダースクール　日程表

	第1日目（12/25金）	第2日目（12/26土）	第3日目（12/27日）
6:00			
6:30		起床・洗面	起床・洗面
7:00		朝のつどい	朝のつどい
8:00		朝食	朝食
9:00			
10:00		講義：ACP	交流交歓会
11:00	はじめましてスポレク	JSPO-ACP実践	
12:00	開講式 講義：スポーツ少年団とは		班活動
13:00	昼食	昼食	昼食
14:00	講義 リーダーとは	講義 レク指導の方法と実践	ディスカッション③ まとめ
15:00	班活動	班活動	全体会 理想のリーダー発表
16:00		理想のリーダー ディスカッション②	解散
17:00	理想のリーダー ディスカッション①		
18:00	入浴	入浴	
19:00	夕食	夕食	
20:00	班活動	班活動	
21:00	班活動 （1日の振り返り）	班活動 （1日の振り返り）	
22:00	自主活動	自主活動	
	就寝	就寝	