きみの得意がきっとみつかる
スポーツクエスト

子どものスポーツ能力測定会
大人の体力測定会



各日定員
400名
※抽選
参加無料

開催内容

時間	❶10:00 ❷10:30 ❸11:00 ❹11:30 ❺13:00 ❻13:30 ❼14:00 ❽14:30 ❾15:00 ※各時間10分前にお越しください。
持ち物	上履きシューズ（動きやすい服装でお越しください）
参加資格	さいたま市在住の小学生とその保護者

お申し込みは
コチラから

※結果は全員に
通知します

10.25 日
申込期間
10.7(水)～10.16(金)
浦和駒場体育館
さいたま市浦和区駒場2-5-6

10.31 土
申込期間
10.14(水)～10.23(金)
サイデン化学アリーナさいたま
さいたま市桜区道場4-3-1

11.8 日
申込期間
10.21(水)～10.30(金)
大宮体育館
さいたま市見沼区大和田町1-305

11.21 土
申込期間
11.4(水)～11.13(金)
岩槻文化公園体育館
さいたま市岩槻区村国229



主催 さいたま市　公益財団法人さいたま市スポーツ協会
https://www.saitamacity-sports.or.jp/

後援 さいたま市教育委員会

受託者 WIN GATE

きみの得意がきっとみつかる

スポーツクエスト



スポーツクエストは5種目の体力測定と体格測定から、7種類のキャラクターで特徴を表す体力タイプとおすすめのスポーツを提案します。
現在の体力を把握する、そしてスポーツや運動を発見するきっかけとなり、生活習慣の改善や運動習慣の定着へつなげていきます。



※結果シートサンプル

測定内容

以下の種目を測定し、パフォーマンスを分析。
子どもについては、それぞれの個性に合わせたおすすめのスポーツを提案します。大人については、これから長く続けられるスポーツを始める、新しいきっかけ作りをサポートします。

STEP.1 身長 体重 座高

STEP.2 立位体前屈

STEP.3 垂直跳び

STEP.4 505テスト

STEP.5 5m ダッシュ

STEP.6 光タッチ

個別にアドバイス！



診断結果をもとに、スポーツとの向き合い方をスポーツトレーナーが解説いたします。

家族で参加できるイベント

当日は体力測定終了後に、家族で運動や健康に関する体験ができるブースもあります。
是非家族で体験してみましょう！
※右は一例です


運動遊び


親子ストレッチ


食事チェック

注意事項

●お一人様1 回限りのご参加とさせていただきます。
●荷物、貴重品はロッカーに預けるなど各自で管理してください。
●当日は写真撮影が行われます。さいたま市及び（公財）さいたま市スポーツ協会の広報媒体に掲載される場合がございますので、予めご了承ください。
●参加者から収集した測定値を含む個人情報については個人が特定されない形で大学での研究やその他学会にて利用させていただきます。
それ以外の目的には承諾なく利用いたしません。
●以下の内容を承諾の上、ご参加ください。
・体力測定の必要性を理解し参加します。
・体力測定中に具合が悪くなった場合には即時申し出て、運動を中止します。
・体力測定参加にあたり、参加者は身体的に健康であることを表明し、保証いたします。
・私（保護者）は、貴者の故意による事故を除き、体力測定に起因し発生した事故について貴者に対し一切の権利を主張しません。

協力機関／日本体育大学　東京家政大学　順天堂大学発育発達学研究室

問合せ
公益財団法人さいたま市スポーツ協会事務局
TEL 048-851-6250
info@saitamacity-sports.or.jp
受付時間：9:00～17:00
営業日：月～金

最新の情報は、
公益財団法人さいたま市スポーツ協会
ホームページをご確認ください。
さいたま市スポーツ協会 検索
https://www.saitamacity-sports.or.jp